

Bruksanvisning ACUVUE® kontaktlinser til dagbruk (hyppig byttefrekvens) og døgndruk



NO

LES NØYE OG OPPBEVAR TIL SENERE BRUK. ACUVUE® KONTAKTLINSER ER MEDISINSK UTSTYR OG MÅ ALLTID TILPASSES AV ØYESPESIALIST. FØLG ALLTID ØYESPESIALISTENS ANVISNINGER OG INSTRUKSJONENE I DETTE HEFTET.

Merkenavn	Materiale	Paknings- væske	Bruktid
ACUVUE® 2 Brand Contact Lenses	etafilcon A	1	14 dager (for dagbruk) 6 netter / 7 dager (for døgndruk)
ACUVUE® ADVANCE Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR®	galyfilcon A	2	14 dager (for dagbruk)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dager (for dagbruk) 6 netter / 7 dager (for døgndruk)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses	senofilcon C	2	1 måned (for dagbruk)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	senofilcon C	2	1 måned (for dagbruk)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dager (for dagbruk) 6 netter / 7 dager (for døgndruk)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dager (for dagbruk) 6 netter / 7 dager (for døgndruk)
ACUVUE® OASYS Multifocal	senofilcon A	2	14 dager (for dagbruk) 6 netter / 7 dager (for døgndruk)
ACUVUE® OASYS with Transitions™	senofilcon A	2	14 dager (for dagbruk)

Forklaring: Pakningsvæske: ① Boratbuffert saltvann ② Boratbuffert saltvann med metyletercellulose

Materiellinnhold: ③ Linsemateriale inneholder silikon og tilførsstiller klasse 1 UV-absorberende standard med transmisibilitet på mindre enn 1 % UVB-stråling (280–315 nm) og 10 % UVA-stråling (315–380 nm). Alle andre ACUVUE®-produkter tilførsstiller klasse 2 UV-absorberende standard med transmisibilitet på mindre enn 5 % UVB- og 50 % UVA-stråling. ④ Linsematerialet inneholder en fotokromatisk tilsetning som dynamisk absorberer synlig lys i intervallet 380 nm til 780 nm til minimum 84 % gjennomsiktigheit i inaktiv (lukket) status og til minimum 23 % gjennomsiktigheit i aktiv (åpen) status avhengig av linsetykkelse og nivå av absorbert UV og synlig høy-energi (HEV)-stråling.

1 Fotokromatisk er definert som en reversibel endring i farge eller nyanse ved eksponering for spesifikke typer lys av tilstrekkelig intensitet. Når det aktiverende lyset forsvinner, blir fargen gjennomsiktig på nytt.

Borater (borsyre og natriumborat) er definert som CMR 1B-stoffer i en konsentrasjon på mer enn 0,1 % vekt og er trygge når produktet brukes i henhold til instruksjonene i produktmerkingen.

Ikke alle produktene som er oppført, er nødvendigvis tilgjengelige i landet ditt. Kontroller hvilket produkt som er tilgjengelig i ditt land. www.acuvue.com

1. PRODUKTBEKRIVELSE OG TILTEMT BRUK

Dette heftet gjelder følgende ACUVUE® kontaktlinser som er beregnet til dagbruk (hyppig byttefrekvens) (mindre enn 24 timer, i våken tilstand) eller døgndruk (mer enn 24 timer, inkludert under søvn) som kan brukes kontinuerlig inntil 7 dager / 6 netter og skal kastes når de er uttømt. **Når de brukes på denne måten, er rengjøring og desinfisering uunnødvendig.** Øyespesialisten bestemmer bruksplanen og når du må bytte.

- Sfæriske ACUVUE® Brand Contact Lenses er beregnet til dagbruk for optisk korrigering av myopi (nærsynthet) og hypermetropi (langsynthet) hos personer med friske øyne med en astigmatisme (skjeve hornhinner) på 1,00 D eller mindre.
- ACUVUE® OASYS with Transitions™ er fotokromatiske kontaktlinser som også er ment å dempe sterkt lys siden de inneholder en fotokromatisk tilsetning som dynamisk absorberer synlig lys.
- ACUVUE® 2 og ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS er også beregnet til døgndruk.
- ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM er beregnet til dagbruk for optisk korrigering av myopi (nærsynthet) og hypermetropi (langsynthet) hos personer med friske øyne med astigmatisme (skjeve hornhinner).
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS er også beregnet til dagbruk eller døgndruk.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS er beregnet til dagbruk eller døgndruk for optisk korrigering av myopi (nærsynthet) og hypermetropi (langsynthet) hos personer med friske øyne med presbyopi og en astigmatisme (skjeve hornhinner) på 0,75 D eller mindre.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS er også indisert til terapeutisk bruk som bandasje for visse okulære tilstander.
- ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL kontaktlinser er indisert til synskorrigering hos personer med friske øyne med presbyopi som enten har presbyopi eller presbyopi og også nærsynthet (myopi) eller langsynthet (hypermetropi) og kan ha astigmatisme (skjeve hornhinner) på 0,75 D eller mindre.

Det anbefales at du først starter med linser på dagbasis. Dersom dette er vellykket, kan døgndruk introduseres gradvis slik din øyespesialist har fastsatt. Når linser er tatt ut, anbefales det at den forblir ute av øyet over natten eller lenger slik at øyet får en hvileperiode. Kontaktlinse kan være foreskrevet for visse øyetilstander og -sykdommer som bandasje/linse for hornhinnen for å lette ubehag og virke som en beskyttende bandasje. Øyespesialisten forteller deg om du har en slik tilstand, og kan skrive ut ytterligere legemidler eller bytteplaner for din individuelle tilstand. Du bør aldri behandle deg selv med en kontaktlinse eller med øyemedisiner uten først å ha blitt undersøkt av en øyespesialist.

ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS er også indisert til terapeutisk bruk som bandasje/linse for følgende akutte og kroniske okulære tilstander:

- For hornhinnebeskyttelse ved abnormiteter i øyelokk og hornhinne som entropion, trichiasis, tarsale ar og residiverende korneal erosjon. Dessuten er de indisert til beskyttelse hvor suturer eller okuler strukturdannelse, degenerasjon eller lammelse kan føre til behov for beskyttelse av hornhinnen mot eksponering eller gjentatt iritasjon.
- For smertelindring i hornhinnen ved tilstander som bulløs keratopati, epitelial erosjon og abrasjon, filamentær keratitt og etter keratoplastikk.
- For bruk som sperre under tilhelingsprosessen ved epiteldefekter som kroniske epiteldefekter, hornhinnesar, neurotrofisk og neuroparalytisk keratitt og kjemiske brannskader.
- For postkirurgiske tilstander hvor bruk av bandasje/linse er angitt som postrefraktiv kirurgi, lamelltransplantater, hornhinneflekker og ytterligere okulære kirurgiske tilstander.
- For strukturell stabilitet og beskyttelse ved tilpasning av piggyback-linse hvor hornhinnen og tilknyttede overflater er for jevne til at korneale formstabile (RGP) linser kan brukes. Dessuten kan bruken av linse hindre iritasjon og abrasjoner ved tilstander hvor det er forhøyningsforskjeller i vert-transplantat-overgangen eller arvev.
- Linser som skrives ut for terapeutisk bruk, kan være for dagbruk eller døgndruk.

Alle ACUVUE® kontaktlinser har UV-blokkering som bidrar til å beskytte mot transmisjon av skadelig UV-stråling i hornhinnen og inn i øyet.

ADVARSEL: UV-ÅSORBERENDE KONTAKTLINSER erstatter ikke beskyttende UV-absorberende briller eller solbriller fordi de ikke dekker hele øyet og området rundt. Du burde fortsette å bruke UV-absorberende briller som anbefalt.

MERK: Langvarig eksponering for UV-stråling er en av risikofaktorene forbundet med grå stær. Eksponeringen er basert på en rekke faktorer, f.eks. miljøforhold (høyde over havet, geografisk plassering, skydekke) og personlige forhold (omfanget og typen av utendørsaktiviteter). Kontaktlinser med UV-blokkering hjelper til å beskytte mot skadelig UV-stråling. Det er imidlertid ikke utført kliniske studier for å demonstrere at bruk av kontaktlinser med UV-blokkering reduserer risikoen for å utvikle grå stær eller andre øyesykdommer. Kontakt din øyespesialist for å få mer informasjon.

2. KONTRAINDIKASJONER (når linser ikke skal brukes)

Når du bruker kontaktlinser for REFRAKTIV AMETROPI, skal du IKKE BRUKE disse linsene når du har en eller flere av følgende tilstander:

- Infammasjon eller infeksjon i eller rundt øyet eller øyelokkene
- En øyesykdom, skade eller tilstand som påvirker hornhinnen, konjunktiva eller øyelokkene
- En tidligere diagnostisert tilstand som gjør kontaktlinsebruk ukomfortabelt
- Alvorlig tørt øye
- Redusert korneal sensitivitet (korneal hypoestesi)
- En systemisk sykdom som kan påvirke øyet eller som kan forverres ved bruk av kontaktlinser
- Allergiske reaksjoner på overflaten av øyet eller omkringliggende vev som kan induceres eller forverres ved bruk av kontaktlinser eller av kontaktlinsevæsker
- En aktiv hornhinneinfeksjon (bakterie, sopp, protozo eller virus)
- Hvis øyene blir røde eller irriterte
- Irritasjon av øyet forårsaket av allergiske reaksjoner mot innholdsstoffer i kontaktlinsevæsker (dvs. fuktetdråper). Disse væskene kan inneholde kjemiske stoffer eller konserveringsmidler (f.eks. kvikksølv, Timersal, osv.) som noen personer kan utvikle en allergisk reaksjon mot.

For terapeutisk bruk kan øyespesialisten anbefale kontaktlinser for å bistå med tilhelingsprosessen ved visse okulære tilstander som kan omfatte tilstandene angitt ovenfor.

3. **ADVARSLER – hva du bør vite om bruk av kontaktlinser:**
ØYEPROBLEMER, INKLUDERT SÅR PÅ HORNHINNEN (ulcerøs keratitt), KAN UTVIKLE SEG RASKT OG FØRE TIL SYNSTAP. HVIS DU OPPLEVER EN ELLER FLERE AV FØLGENDE SYMPTOMER:

- Øyeeubehag
- Synstap
- Synsendringer
- Unodig tåredannelse
- Øyerødhet

BØR DU UMIDDELBART FJERNE LINSENE OG SNAREST KONTAKTE ØYESPESIALIST.

- Linser som tilpasses for dagbruk (dvs. øyespesialisten ber deg fjerne linser på slutten av hver dag), skal ikke brukes mens du sover. Kliniske studier har vist at risikoen for alvorlige øyeproblemer (f.eks. ulcerøs keratitt) øker når linser brukes over natten.²
- Studier har vist at kontaktlinsebrukere som røyker, oftere opplever øyeproblemer (f.eks. ulcerøs keratitt) enn ikke-røykere.
- Problemer med kontaktlinser eller kontaktlinseprodukter kan føre til alvorlig øyeskade. Riktig bruk og vedlikehold av kontaktlinser og kontaktlinseprodukter, inkludert linsetetter, er helt avgjørende for at disse produktene skal være trygge å bruke.
- Risikoen for alvorlige øyeproblemer (f.eks. ulcerøs keratitt) kan reduseres ved å følge retningslinjene for stell av linsene nøye.
- Ikke utsett kontaktlinser for vann, inkludert mens du bruker dem. Hvis linserne har blitt utsatt for vann, må du kaste dem og erstatte dem med ett nytt par.
- UV-ÅSORBERENDE KONTAKTLINSER erstatter ikke beskyttende UV-absorberende briller eller solbriller fordi de ikke dekker hele øyet og området rundt. Du burde fortsette å bruke UV-absorberende briller som anbefalt.
- Ikke bruk på nytt eller etterfyll gammel linsevæske i linsetuet siden gjernubruk av væsken reduserer effektivt linsedesinfeksjon og kan føre til alvorlig infeksjon, synstap eller blindhet. "Etterfylling" betyr å etterfylle fersk linsevæske til væsken som allerede finnes i linsetuet.
- Kast gjenværende linsevæske etter den anbefalte tidsperioden som står på flasken med multi-purpose linsevæske som brukes for desinfeksjon og oppbevaring av dine kontaktlinser. Kasseringsdatoen er den siste datoen du trygt kan bruke kontaktlinseproduktet etter at flasken er åpnet. Dette er ikke det samme som utløpsdatoen, som er den siste datoen produktet fortsatt er effektivt for det er åpnet.
- Bruk av multi-purpose linsevæske etter kasseringsdatoen kan føre til forurensning av væsken og alvorlig infeksjon, synstap eller blindhet. For å unngå forurensning må du IKKE lå tuppen av beholderen komme i kontakt med noen annen overflate. Sett på lokket etter bruk. Overfør IKKE væsken til andre flasker eller beholdere.
- Oppbevar alle linser i et rens og steril linsetuet med vann eller annen ikke-steril løsning. Bruk kun fersk multi-purpose linsevæske så du ikke forurenser linserne eller linsetuet. Bruk av ikke-steril løsning kan føre til alvorlig infeksjon, synstap eller blindhet.
- Det anbefales at du oppsøker din øyespesialist rutinemessig slik du er anbefalt.

²New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. FORSIKTIGHETSREGLER

- IKKE bruk linser hvis den sterile blistrepakningen er åpnet eller skadet, eller hvis utløpsdatoen er passert.
- Når du først får linserne, må du være sikker på at du kan sette på og fjerne dem (eller ha noen andre tilgjengelig som kan fjerne dem for deg) før du forlater øyespesialistens kontor.
- **ALDRI** bruk pinsett eller annet verktøy til å ta linserne ut av linsebeholderen.
- Husk alltid å starte med samme øye.
- Vær alltid sikker på at linsen er i øyet, og at du ser godt før du begynner å fjerne dem.

Generelle forsiktighetsregler:

- Siden det deltar få pasienter i kliniske undersøkelser av linser, er ikke alle refraktive styrker, designkonfigurasjoner eller linseparametere i linsematerialet evaluert i betydelig antall. Ved valg av egnet linse/design og parametere må øyespesialisten derfor ta hensyn til alle linseegenskaper som kan påvirke linsetype og okulær helse, herunder oksygenpermeabilitet, fuktetevne, sentral og perifer tykkelse og optisk sonediameter.
- Den potensielle effekten av disse faktorene på pasientens okulære helse bør vurderes nøye mot pasientens behov for refraktiv korrigering. Pasientens kontinuerlige okulære helse og linsetypen på øyet må derfor følges grundig opp av foreskrevende øyespesialist.
- Hvis du bruker kontaktlinser for å korrigere presbyopi, får du kanskje ikke den best korrigerte synsskarpheten for verten fjern- eller nærsyn. Visuelle behov varierer fra person til person, så du og øyespesialisten bør samarbeide om å velge den mest egnete linsetypen for deg.
- Øyespesialister må be pasienten fjerne linser umiddelbart hvis øyene blir røde eller irritert.
- **Ta alltid kontakt med øyespesialist før du bruker eventuelle medisiner i øyene.**
- **Vær oppmerksom på at visse legemidler, f.eks. antihistaminer, avsvellende, vanndrivende, muskelavslappende og beroligende midler og midler mot reisesyke, kan gi tørre øyne, ubehag pga. linsen (du føler linsen i øyet) eller tåkesyn. Informer alltid øyespesialisten hvis du opplever problemer med linsene mens du tar slike legemidler.**
- **Vær oppmerksom på at hvis du bruker orale prevensjonsmidler (prevensjonspiller), kan du utvikle endringer i syn eller komfort når du bruker kontaktlinser.**
- **Ikke** endre linsetype (f.eks. merke osv.) eller parametere (f.eks. diameter, krumning, styrke osv.) uten å konsultere øyespesialisten.
- **Alltid** ha et funksjonelt par briller med en gjeldende resept tilgjengelig for bruk hvis du plutselig ikke kan bruke kontaktlinser, eller under omstendigheter hvor kontaktlinsebruk ikke er tilrådt.
- Som med alle kontaktlinser er oppfølgingsbesøk nødvendig for å ivareta øyets fortsatte helse. Spor øyespesialisten om den anbefalte oppfølgingsplanen.
- Nøye tilsyn er nødvendig for terapeutisk bruk av alle ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS. Okulære legemidler som brukes under behandling med bandasje/linse, bør overvåkes nøye av øyespesialisten. Ved visse okulære tilstander kan bare øyespesialisten påføre og fjerne linser. I disse tilfellene bør pasientene bes om ikke å håndtere linser selv.
- Vær oppmerksom på at bruk av en formøkt ACUVUE® OASYS with Transitions™-linse på bare ett øye ikke anbefales fordi det kan forårsake forstyrrelser i evnen til nøyaktig å bedømme dybde og bevegelse av gjenstander. Det kan også gi kosmetiske problemer.
- Aldri bruk ACUVUE® OASYS with Transitions™-kontaktlinser som beskyttelse mot kunstige lyskilder, f.eks. søllepå, lasere osv., og se aldri direkte på solen eller på en solformørkelse.
- Se aldri direkte på solen eller på en solformørkelse med eller uten ACUVUE® OASYS with Transitions™-kontaktlinser.
- Vær oppmerksom på at det ikke finnes tilgjengelige data om hvorvidt det er trygt å kjøre bil med ACUVUE® OASYS with Transitions™-kontaktlinser for personer fra 50 år som kan ha krystallinske linseopatiser (dvs. grå stær).

5. BIVIRKNINGER – Mulige problemer og løsninger

Vær oppmerksom på at det kan forekomme problemer mens du bruker kontaktlinser, og disse kan være knyttet til ett eller flere av følgende tegn eller symptomer:

- Svie, prikking, kløe og/eller tørre øyne
- Redusert linsekomfort eller en følelse av noe på øyet
- Hevelse eller betennelse i eller rundt øyene
- Øyerødhet
- Øyelokkproblemer
- Fuktige øyne og/eller uvanlige øyetsondringer
- Dårlig syn eller tåkesyn
- Regnbuer eller lysring rundt gjenstander
- Lyssensitivitet (fotofobi)
- Det kan oppstå enkelte midlertidige skader som følge av perifer infiltrat, perifer hornhinnesar og hornhinneerosjoner. Det kan muligens forekomme andre fylogiske observasjoner, slik som lokale eller generelle ødem, karinnevett i hornhinnen, farging av hornhinnen, injeksjon, tarsale abnormaliteter, iritt og konjunktivitt, hvorav noe av dette er klinisk akseptabelt i mindre omfang.

Når noen av symptomene over oppstår, kan det foreligge en alvorlig øyesykdom. **DU BØR ØYEBLICKELIG FJERNE LINSEN OG TA KONTAKT MED ØYESPESIALISTEN**, slik at problemet kan bli diagnostisert og behandlet, om nødvendig, for å unngå alvorlig øyeskade.

Oppgave og håndtere problemer

Du bør utføre en enkel 3-delt egenundersøkelse minst en gang om dagen. Still deg selv følgende spørsmål:

- Hvordan føles linsene på øyene?
- Hvordan ser øyene mine ut?
- Har jeg merket en endring i synet?

Hvis du opplever problemer, må du STRAKS TA UT LINSEN. Hvis problemet eller ubehaget gir seg, kaster du linsen og setter inn en ny linse. Hvis problemet fortsetter etter at den nye linsen er påført, MÅ DU STRAKS TA DEN UT OG KONTAKTE ØYESPESIALISTEN.

Ved terapeutisk bruk av ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS kan en bivirkning skyldes den opptatte sykdommen eller skaden, eller bruk av kontaktlinser. Det er mulig at den eksisterende sykdommen eller tilstanden kan bli verre når man bruker en myk kontaktlinse for terapeutisk bruk til å behandle et allerede syktskadedt øye. For å unngå alvorlig øyeskade bør du kontakte øyespesialisten UMIDDELBART hvis symptomene forverres når du bruker linser.

BRUKSANVISNING

Når du først får linserne, må du være sikker på at du kan sette på og fjerne dem (eller ha noen andre tilgjengelig som kan fjerne dem for deg) før du forlater øyespesialistens kontor.

IKKE bruk linser hvis den sterile blistrepakningen er åpnet eller skadet, eller hvis utløpsdatoen er passert.

Trinn 1: Startveiledning

Det er viktig at du lærer og har god hygiene ved vedlikehold og håndtering av de nye linsene. Renslighet er det viktigste aspektet ved riktig håndtering og stell av kontaktlinser. Særlig skal hendene være rene, tørre og fri for eventuelle såper, lotioner eller kremer før du håndterer linserne.

- **Før du berører linserne, må du alltid vaske hendene grundig med varmt vann og en mild såpe, deretter skylle dem godt og tørke dem med et håndkle som ikke løser.**
- Du bør unngå å bruke såper som inneholder cold cream, lotion eller kosmetikk, før du håndterer linserne. Disse stoffene kan komme i kontakt med linsene og påvirke vellykket bruk. Linserne bør settes inn før du legger sminken.

Trinn 2: Åpne forpakningen

Kontroller alltid at linseparametrene (f.eks. diameter (DIA), krumning (BC), linsestyrke (D), osv.) som står trykt på multiforpakningen, matcher din linseresept. IKKE BRUK hvis det er en mismatch

Multiforpakning

Hver multiforpakning inneholder individuelt pakket linser. Hver linse er pakket individuelt i en spesialpakning som sikrer at de er sterile.

Lagre alltid uåpnede enkeltblisterpakninger med ACUVUE® OASYS with Transitions™ beskyttet mot direkte sollys.

Linsepakning

Slik åpner du en individuell kontaktilinsepakning:

1. Rist linsepakningen og kontroller for å se at linsen flyter i løsningen.
2. Riv forsiktig av folieulkingen for å vise linsen.
3. Plasser én finger på linsen og skyv linsen opp langs siden på skålen i linsepakningen til den er ute av beholderen. Noen ganger kan linsen klebe seg til insiden av folien ved åpning, eller til selve plastpakningen. Til tross for dette er linsen fremdeles steril. Den er fortsatt helt trygg å bruke. Fjern forsiktig og inspisér linsen folge håndteringsanvisningene.

Linsehåndteringstips

- Hånder linsen med fingertuppene, og unngå kontakt med neglene. Neglene bør være korte og jevne.
- Legg deg til vannen med alltid å arbeide med den samme linsen først for å unngå forbyttning.
- Når du har fjernet linsen fra forpakningen, må du kontrollere at den ikke har hakk eller er skadet på annen måte. Hvis linsen ser skadet ut, må du IKKE bruke den.

Trinn 3: Plasser linsen på øyet

Husk alltid å starte med samme øye.

Straks du har åpnet linsetuet eller linsepakningen, tatt ut og undersøkt linsen, følger du disse trinnene for å påføre linsen på øyet:

1. **KONTROLLER AT LINSEN ER RIKTIG VEI** ved å følge én av følgende prosedyrer:
 - Plasser linsen på tuppen av pekefingeren, og kontroller profilen. Linsen skal ha en naturlig, krum form som en bolle. Hvis kanten av linsen har en tendens til å peke utover, er linsen feil vei (innsiden ut).
 - Press linsen forsiktig mellom tommelen og pekefingeren. Kantene skal vende innover. Hvis linsen er feil vei, vil kantene vende litt utover.
 - Plasser linsen på tuppen av pekefingeren, og finn tallene 1-2-3 idet du ser opp på linsen. Tallene 1-2-3 betyr riktig vei, mens 1-2-3 baklengs betyr at linsen er feil vei. Hvis linsen er feil vei (1-2-3 baklengs), snur du linsen og finner tallene igjen for å bekrefte at linsen er vendt riktig vei.
2. Legg merke til at 1-2-3-merkingen ikke finnes på alle ACUVUE®-linsener.
3. Ha linsen på pekefingeren og bruk den andre hånden til å holde det øvre øyelokket så du ikke blunker.
4. Trekk ned det nedre øyelokket med de andre fingrene på "påføringshånden".
5. Se opp mot taket og plasser forsiktig linsen på det hvite i den nedre delen av øyet.
6. Slipp øyelokket langsomt, og lukk øyet et øyeblikk.
7. Blunk flere ganger for å sentrere linsen.
8. Bruk den samme teknikken når du setter inn linsen på det andre øyet.

Det er også andre måter å sette inn linsen på. Hvis du synes metoden over er vanskelig, kan din øyespesialist vise deg en alternativ måte.

Trinn 4: Kontroller linsen

Når du har satt inn linsene, bør du stille deg selv følgende spørsmål:

- Ser jeg godt?
- Hvordan føles linsene på øynene?
- Hvordan ser øynene mine ut?

Hvis du ser uklart etter at linsen er satt inn, må du kontrollere følgende:

- Linsen er ikke sentrert på øyet (se "Trinn 5: Sentrering av linsen", lenger nede i dette heftet).
- Hvis linsen er sentrert, må du fjerne linsen (se "Uttak av linsene") og kontrollere følgende:
 - Kosmetikk eller olje på linsen. Kast linsen og sett inn en ny lins.
 - Linsen er på feil øye.
 - Linsen er feil vei (det vil heller ikke være så behagelig som normalt). Se "Trinn 3: Plassering av linsen på øyet".

Hvis du opplever at du fortsatt ser uklart etter at du har kontrollert ovenstående muligheter, må du fjerne linsen og rådføre deg med øyespesialisten.

Merk: Hvis en linse er merkbart ubehagelig ved påføring eller blir mindre behagelig enn da du først påførte den, må du fjerne linsen umiddelbart og kontakte øyespesialisten. Hvis undersøkelsen av øynene og linsene viser andre problemer, MÅ DU UMIDDELBART FJERNE LINSENE OG KONTAKTE ØYESPESIALISTEN.

Trinn 5: Sentrering av linsen

En linse, som er på hornhinnen (midt i øyet), vil svært sjelden flytte seg til den hvite delen av øyet under bruk. Dette kan imidlertid skje hvis den ikke settes inn og tas ut på riktig måte. Linsen kan sentreres ved hjelp av en av disse metodene:

- Lukk øyelokkene og masser linsen forsiktig på plass gjennom de lukkede øyelokkene.
- Skyv den desentrerte linsen forsiktig mot hornhinnen (midten av øyet) mens øyet er åpent, ved å trykke en finger på kanten av det øvre eller nedre øyelokket.

Farlige tilstander

- Hvis du bruker aerosolprodukter (spray), f.eks. hårspray, mens du bruker linser, må du holde øynene lukket til sprayen har lagt seg.
- **Unngå** all skadelig eller irriterende damp og røyk mens du bruker linsene.
- **Aldri** skyll linsene i vann fra springen.

Vannaktiviteter

- Ikke utsett kontaktilinsene for vann mens du bruker dem.

Smøre-/fuktelsninger

- Øyespesialisten kan anbefale en smøre-/fuktelse for ditt behov. Disse løsningene kan brukes til å fukte (smøre) linsene mens du bruker dem.
- **Ikke** bruk spytt eller noe annet enn anbefalte løsninger for smøring og fukting av linsene dine. Ikke putt linsene i munnen.
- Ulike løsninger kan ikke alltid brukes sammen, og ikke alle løsninger er sikre for bruk med alle typer linser. Bruk bare anbefalte løsninger.
- Ikke bytt løsning uten å rådføre deg med øyespesialisten.
- Bruk aldri løsninger som bare er anbefalt for vanlige, harde kontaktilinser.
- Bruk alltid kontaktilinseprodukter der utløpsdatoen ikke er gått ut, og følg alltid anvisningene i pakningsvedlegget for bruken av kontaktilinsevæsker.
- Hvis det brukes sterile, ikke-preserverte løsninger, bør disse kastes etter tiden angitt i anbefalingene.
- Linsene må alltid være fullstendig nedsenket i den anbefalte oppbevaringsvæsken når de ikke er i bruk (oppbevart). Lengre tørkeperioder (f.eks. linsen eksponeres for luft i 30 minutter eller mer) vil redusere linseoverflatens evne til å kunne fuktes igjen. Hvis linseoverflaten tørker ut, må linsen kastes og erstattes av en ny.

Dele linser

- **Du må aldri** la noen andre bruke dine linser. Å utveksle linser øker risikoen for øyeinfeksjoner betraktelig.

Følg de foreskrevne planene for bruk og bytte

- **Aldri** bruk linsene utover tidsperioden anbefalt av øyespesialisten.
- **Alltid** kast brukte linser som anbefalt av øyespesialisten.
- Alt ubrukt produkt og avfallsmateriale skal kastes i overensstemmelse med lokale krav.

UTTAK AV LINSENE

Hvis synet er uklart, sitter linsen enten på den hvite delen av øyet eller et annet sted. For å finne linsen undersøker du den øvre delen av øyet ved å se i et speil mens du trekker opp det øvre øyelokket. Deretter undersøker du den nedre delen ved å trekke ned det nedre øyelokket.

1. Vask, skyll og tørk hendene grundig. Du bør følge metoden som anbefales av øyespesialisten. Nedenfor er et eksempel på én metode: klemmetoden.

Klemmetoden:

- Trinn 1.** Se opp, skyv linsen til den nedre delen av øyet med pekefingeren.
- Trinn 2.** Klem linsen forsiktig mellom tommelen og pekefingeren.
- Trinn 3.** Fjern linsen.

2. Følg anvisningene i neste avsnitt, "Vedlikehold av linsene".

MERK: Det er viktig for øyehelsen at linsen kan bevege seg på øyet. Hvis linsen kleber (ikke beveger seg) på øyet, må du påføre noen dråper av den anbefalte fuktelse. Vent til linsen begynner å bevege seg fritt på øyet igjen før du fjerner den. Hvis linsen fortsatt sitter fast, bør du umiddelbart rådføre deg med en øyespesialist.

VEDLIKEHOLD AV LINSENE

Når du får linsene første gang, vil øyespesialisten gi deg en anbefalt rengjørings- og desinfeksjonsrutine. Hvis ikke de anbefalte prosedyrene følges, kan dette føre til utvikling av alvorlige øyeproblemer som drøftet i avsnittet "Advarsler".

Før du starter:

- Før du berører linsene, må du **alltid** vaske hendene grundig med en mild såpe, skylle godt og tørke dem med et håndkle som ikke løer.
- Påse at du har følgende tilgjengelig:
 - Ferske rengjørings- og desinfeksjonsmidler, eller en multi-purpose linsevæske som anbefalt av øyespesialisten
- **Bruk aldri løsninger bare anbefalt for vanlige, harde kontaktilinser.**
- Rent linsetui

Hvis du bruker et linssystem med hydrogenperoksid, må du KUN bruke linsetuet som ble levert med hydrogenperoksid-systemet.

Dette etuiet er spesialdesignet for å nøytralisere løsningen. Hvis du ikke bruker dette spesialtilpassede etuiet, vil det resultere i alvorlig prikkende, sviende smerte og øyeskade.

Trinn 1: Rengjøring og desinfisering (Kjemisk – ikke varme)

1. Rengjør og desinfiser alltid den samme linsen først for å unngå forbyttning.
2. Følg anvisningene i dokumentasjonen til rengjørings- og desinfeksjonsproduktet eller som anbefalt av øyespesialisten.
- IKKE varm desinfiseringsløsningen og linsene.**
- Forsiktig:** Linser som er kjemisk desinfisert, kan absorbere innholdsstoffer fra desinfeksjonsmiddelet som kan være irriterende for øynene. Grundig skylling i fersk, sterilt saltvann (eller en annen anbefalt løsning) før du plasserer linsen på øyet, bør redusere faren for iritasjon.

3. Gni og skyll linsene så mange ganger som det anbefales i dokumentasjonen til multi-purpose linsevæske, for å desinfisere linsene på en tilstrekkelig måte.

ADVARSEL:

- Gni og skyll linsene så lenge som anbefalt for å hindre alvorlige øyeinfeksjoner.
- Ikke bruk vann, saltløsning eller fuktedråper til å desinfisere linsene. Disse løsningene vil ikke desinfisere linsene. Hvis du ikke bruker det anbefalte desinfeksjonsmiddelet, kan dette føre til alvorlig infeksjon, synstap eller blindhet.

4. Legg linsen i riktig kammer i linsetuet.

Trinn 2: Oppbevaring

Når du skal oppbevare linsene, desinfiserer du dem først og legger dem deretter i det lukkede etuiet til neste bruk.

Linsene må ALLTID være fullstendig dekket av et anbefalt desinfeksjonsmiddel når de ikke er i bruk. Lengre tørkeperioder vil gjøre det vanskeligere for linsen å bli våt igjen. Hvis en linse tørker ut, må du kaste den og bytte med en fersk, ny linse.

- Hvis du ikke skal bruke linsene umiddelbart etter desinfeksjon, må du be øyespesialisten om informasjon om oppbevaring av linsene.
- Tøm og rengjør alltid kontaktilinsetuet ved å gni med fingeren og bruke fersk, steril desinfiseringsløsning/kontaktilinrens. Rengjøring bør etterfølges av skylling med ferske, sterile desinfiseringsløsninger (aldri bruk vann) og tørking av linsetuet med en ny, ren klut. Ved lufttørring må du påse at det ikke finnes restvæske i etuiet.
- Bytt linsetuet i henhold til anbefalingene fra øyespesialisten eller dokumentasjonen som fulgte med etuiet.
- Kontaktilinsetuier kan være en kilde til bakterievekst.
- Oppbevar alltid brukte ACUVUE® OASYS with Transitions™-kontaktilinser i linsetuet og beskyttet mot direkte sollys.



ADVARSEL: Oppbevar aldri linsene i og rens aldri linsetuet med vann eller annen ikke-steril løsning. Bruk kun fersk multi-purpose linsevæske så du ikke forurenser linsene eller linsetuet. Bruk av ikke-steril løsning kan føre til alvorlig infeksjon, synstap eller blindhet.

NØDSITUASJONER: Hvis kjemiske stoffer av hvilken som helst art (husholdningsprodukter, hageløsninger, laboratoriekjemikalier osv.) kommer i øynene: SKYLL ØYENNE UMIDDELBART MED SPRINGVANN OG KONTAKT ØYESPESIALIST ELLER OPPSØK LEGEVAKTEN DIREKTE.


6. RAPPORTERING AV BIVIRKNINGER

Eventuelle hendelser ved bruken av ACUVUE® Brand Contact Lenses må rapporteres til produsenten og/eller dens autoriserte representant og/eller til nasjonale myndigheter.































Produsert av:

 **USA:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
 **IRELAND:** Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Se esken for opprinnelsesland. Hele adressen er oppført over.

 **AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,**
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Revisionsdato: 05/2022
Transitions™ er et varemerke som tilhører Transitions Optical, Inc., brukes med lisens av TOL og JVVCL.
Følgende symboler kan vises på etiketter eller emballasje:

Symbol	Definisjon
	Forsiktig, se bruksanvisningen
	Produsent
	Produksjonsdato
	Brukes innen (utløpsdato)
	Lotnummer
	Sterilisert med damp eller tørr varme
	Ikke bruk hvis emballasjen er skadet
	Avgift for avfallshåndtering betalt
	FORSIKTIG: I henhold til føderal lov i USA skal dette produktet kun selges av, eller etter ordinasjon fra, en autorisert øyespesialist.
	Medisinsk utstyr i Den europeiske union
	Angir et enkelt sterilt barriersystem
	UV-blokkering
	Autorisert representant i Den europeiske union
	CE-merke og identifikasjonsnummer til teknisk kontrollorgan
	Diameter
	Krumning
	Dioptri (linsestyrke)
	Sylinderstyrke
	Akse
	Høyeste nær-addisjon som kan korrigeres
	"Lav" nær ADD
	"Middels" nær ADD
	"Høy" nær ADD
	Linsen riktig vei
	Linsen feil vei (innsiden ut)
	"ID-merke" for papirbeholdere og emballasje
	"ID-merke" for komposittmateriale
	Må ikke oppbevares i direkte sollys
	Inneholder farlige stoffer
	Importer i det Europeiske Fellesskap

LÆS DISSE OPLYSNINGER GRUNDIGT, OG GEM DEM TIL FREMTIDIG REFERENCE. ACUVUE® KONTAKTLINSER ER MEDICINSK UDSYR OG SKAL ALTID TILPASSES AF EN ØJENSPECIALIST. FØLG ALTID DIN ØJENSPECIALISTS ANVISNINGER OG INSTRUKTIONERNE I DENNE FOLDER.

Mærkenavn	Materiale	Opbevaringsopløsning	Anvendelsesplan
ACUVUE® 2 Brand Contact Lenses	etafilcon A	1	14 dage (til daglig brug) 6 nætter/7 dage (til døgnbrug)
ACUVUE® ADVANCE Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR®	galyfilcon A	2	14 dage (til daglig brug)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dage (til daglig brug) 6 nætter/7 dage (til døgnbrug)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses	senofilcon C	2	1 måned (til daglig brug)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	senofilcon C	2	1 måned (til daglig brug)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dage (til daglig brug) 6 nætter/7 dage (til døgnbrug)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dage (til daglig brug) 6 nætter/7 dage (til døgnbrug)
ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL	senofilcon A	2	14 dage (til daglig brug) 6 nætter/7 dage (til døgnbrug)
ACUVUE® OASYS with Transitions™	senofilcon A	2	14 dage (til daglig brug)

Overblik: Opbevaringsopløsning: 1 Boratburet saltopløsning 2 Boratburet saltopløsning med methyl-ethyl-cellulose
Materialeindhold: 3 Linsmateriale indeholder silikone og opfylder klasse 1-standarder for UV-absorption med transmissibilitet på mindre end 1 % UVB-stråling (280-315 nm) og 10 % UVA-stråling (315-380 nm). Alle andre ACUVUE®-produkter opfylder klasse 2-standarder for UV-absorption med transmissibilitet på mindre end 5 % UVB- og 50 % UVA-stråling.
4 Linsmateriale indeholder et fotokromatisk additiv, som dynamisk absorberer synligt lys i området fra 380 nm til 780 nm til mindst 84 % transmittans i den inaktiverede (lukkede) tilstand og til højst 23 % transmittans i den aktiverede (åbne) tilstand, afhængigt af linsens tryk og niveauet af absorberet UV-stråling og højenergi synlig (HEV)-stråling.

Fotokromatisk defineres som en reversibel ændring i farve eller nuance, når den udsættes for specifikke typer lys af tilstrækkelig intensitet. Ved fravær af aktiverende lys bliver farven klar igen.
Borater (borsyre og natriumborat) defineres som CMR 1B-stoffer i en koncentration på over 0,1 % vægtprocent og er sikkert, når produktet anvendes i henhold til instruktionerne på etiketten.

Det er muligt, at ikke alle produkter på listen er tilgængelige i dit land.
Kontrollér, hvilket produkt der tilgængeligt i dit land. www.acuvue.com

1. PRODUKTBESKRIVELSE OG TILSIGTET BRUG

Denne folder henviser til følgende ACUVUE® kontaktlinser, som er beregnet til daglig brug (hyppig udskiftning) (mindre end 24 timer, mens man er vågen) eller døgnbrug (mere end 24 timer, inklusive søvn), som kan bruges kontinuerligt i op til 7 dage/6 nætter og skal kasseres, når de fjernes. Når de benyttes på denne måde, er rengøring eller desinfektion ikke nødvendig. Din øjenspecialist vil fastlægge din anvendelsesplan og din udskiftningsplan.

- Sfæriske ACUVUE® Brand Contact Lenses er beregnet til daglig brug og til optisk korrektion af myopi (nærsynethed) og hyperopi (langsynethed) hos personer med raske øjne, som kan have astigmatisme (bygningsejll) på 1,00 D eller mindre.
- ACUVUE® OASYS with Transitions™ er fotokromatiske kontaktlinser, som også er beregnet til dæmpning af kraftigt lys, da de indeholder et fotokromatisk additiv, som dynamisk absorberer synligt lys.
- ACUVUE® 2 og ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS er også beregnet til døgnbrug.
- ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM er beregnet til daglig brug og til optisk korrektion af myopi (nærsynethed) og hyperopi (langsynethed) hos personer med raske øjne, som kan have astigmatisme (bygningsejll).
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS er også beregnet til daglig brug eller døgnbrug.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS er beregnet til daglig brug eller døgnbrug til optisk korrektion af myopi (nærsynethed) og hyperopi (langsynethed) hos presbyopiske personer med raske øjne, som har astigmatisme på 0,75 D eller mindre.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS er også beregnet til terapeutisk brug som en båndgelatine ved visse øjnelidelser.
- ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL kontaktlinser er beregnet til korrektion af synet hos presbyopiske personer uden øjensygdomme, som enten er presbyopiske eller som er presbyopiske og også nærsynede (myopiske) eller langsynede (hyperopiske), og som kan have astigmatisme (bygningsejll) på 0,75 D eller mindre.

Det anbefales, at du først begynder på en plan med daglig brug. Hvis det virker godt, går du gradvist over til døgnbrug efter en anvendelsesplan lagt af din øjenspecialist.
Når linserne er taget ud, anbefales det, at de forbliver ude af øjet i en periode med hvide nattens eller længere.
Dine kontaktlinser kan ordineres til visse øjnelidelser og -sygdomme som en båndgelatine til hornhinden for at lindre ubehag og fungere som en beskyttende båndgelatine. Din øjenspecialist vil fortælle dig, hvis du har en sådan lidelse, og kan eventuelt ordinere yderligere lægemidler eller udskiftningsplaner til din individuelle lidelse. Du bør aldrig behandle dig selv for nogen øjnelidelse med en kontaktlinse eller øjnedråbe, inden at din øjenspecialist først har tilset dig.

ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS er også beregnet til terapeutisk brug som en båndgelatine ved følgende akutte og kroniske øjnelidelser:

- Til beskyttelse af hornhinden ved abnormiteter af øjenlåg og hornhinde såsom entropion, trichiasis, tarsale ar og tilbagevendende hornhindeerosion. Derudover er de beregnet til beskyttelse, hvor suturer eller strukturelle misdannelser, degeneration eller lammelse af øjenstrukturer kan medføre et behov for at beskytte hornhinden mod eksponering eller gentagen irritation.
- Til lindring af hornhindesmerter ved lidelser såsom bullos keratopati, epithelerosion og -afskrabninger, filamentær keratitis og efter keratoplastik.
- Til brug som barriere under helingsprocessen ved epitheldefekter såsom kroniske epitheldefekter, hornhindeår, neurotopisk og neuroparalytisk keratitis og kemiske forbrændinger.
- Til tilstande efter operation, hvor brug af båndgelatine er indiceret, såsom efter refraktiv kirurgi, lameltransplantater, hornhindeflapper og yderligere kirurgiske tilstande i øjnene.
- Til strukturel stabilitet og beskyttelse ved tilpasning af støttestrøker, hvor hornhinden og de tilhørende overflader er for ujævne til at gøre det muligt for formfaste kontaktlinser (RGP) at passe. Derudover kan brug af linser forhindre irritation og afskrabninger ved lidelser, hvor der er hovedforskelle i samlingen mellem vært/transplantat eller arvæv.
- Linser, som er ordineret til terapeutisk brug, kan bruges i daglige eller længere perioder.

Alle ACUVUE® kontaktlinser indeholder UV-blokering for at hjælpe med at give beskyttelse mod skadelige UV-stråler på hornhinden og ind i øjet.

ADVARSEL: UV-ABSORBERENDE KONTAKTLINSE ERSTATTER IKKE UV-ABSORBERENDE BRILLER SÅSOM UV-ABSORBERENDE BESKYTTELSESRILLER ELLER SOLBRILLER, DA DE IKKE DÆKKER HELE ØJET OG OMRÅDET OMKRING ØJENNE. DU SKAL STADIG BRUGE UV-ABSORBERENDE BRILLER SOM ANVIST.

BEMÆRK: Længere tids udsættelse for UV-stråling er en af de risikofaktorer, der er knyttet til katarakt (grå stær). Udsættelse er øget forårsaget af allergiske reaktioner såsom miljømæssige betingelser (højde, geografi, skydække) og personlige faktorer (omfang og type af udendørs aktiviteter). Kontaktlinser med UV-blokering hjælper til med at beskytte mod skadelig UV-stråling. Der er imidlertid ikke foretaget kliniske undersøgelser for at påvise, at brugen af kontaktlinser med UV-blokering nedsætter risikoen for at udvikle katarakt (grå stær) eller andre øjensygdomme. Kontakt din øjenspecialist for at få flere oplysninger.

2. KONTRAINDIKATIONER (Hvornår de ikke må bruges)

Når du bruger kontaktlinser ved REFRAKTIV AMETROPI, MÅ DU IKKE BRUGE disse linser, hvis du har nogen af følgende lidelser:

- Inflammation eller infektion i eller omkring øjne eller øjenlåg
 - Ved hvilken som helst øjensygdom, -skade eller -abnormitet, som påvirker hornhinden, bindehinden eller øjenlåget
 - En tidligere diagnosticeret sygdom, som gør kontaktlinsebrug ukomfortabel
 - Meget tørre øjne
 - Nedsat følsomhed af hornhinden (corneal hypæstesi)
 - Alle systemiske sygdomme, som kan påvirke øjet eller blive forværet ved brug af kontaktlinser
 - Allergiske reaktioner på øjets overflade eller det omgivende væv, som kan opstå eller blive forværet ved brug af kontaktlinser eller kontaktlinseværk
 - En aktiv infektion i hornhinden (bakterie-, svampe-, protozo- eller virusinfektion)
 - Hvis dine øjne bliver røde eller irriterede
 - Irritation i øjet forårsaget af allergiske reaktioner på ingredienser i kontaktlinsevæske (dvs. genufytningsdråber).
- Disse væsker kan indeholde kemikalier eller konserveringsmidler (såsom kviksølv, Thimerosal osv.), som nogle mennesker kan udvikle allergiske reaktioner på.
- Til terapeutisk brug kan din øjenspecialist eventuelt ordinere dine kontaktlinser som en hjælp i helingsprocessen ved visse øjnelidelser, som kan inkludere dem angivet ovenfor.

3. **ADVARSLER – dette bør du vide om brugen af kontaktlinser:**
ØJENPROBLEMER, HERUNDER SÅR PÅ HORNHINDEN (ulcerativ keratitis), KAN UDVIKLE SIG HURTIGT OG MED FØRRE NEDSAT SYN. HVIS DU OPLEVER NOGLE AF FØLGENDE SYMPTOMER:
- Ubehag i øjnene
 - Kraftigt tårefløde
 - Nedsat syn
 - Røde øjne
 - Synsforandringer

SKAL DU OMGÅENDE TAGE LINSENER UD OG STRAKS KONTAKTE DIN ØJENSPECIALIST.

- Linser, som er ordineret til daglig brug (dvs. din øjenspecialist har bedt dig om at fjerne dine linser, når dagen er slut), må ikke bruges, mens du sover. Kliniske forsøg har vist, at risikoen for alvorlige øjenproblemer (dvs. ulcerativ keratitis) øges, når linser bruges om natten.²
- Undersøgelser har vist, at kontaktlinsebrugere, som ryger, har større forekomst af øjenproblemer (dvs. ulcerativ keratitis) end ikke-rygere.
- Problemer med kontaktlinser eller linseplejeprodukter kan medføre alvorlig skade på dit øje. Du skal være opmærksom på, at korrekt anvendelse og pleje af kontaktlinser og linseplejeprodukter, herunder også linseetui, er vigtig for en sikker anvendelse af disse produkter.
- Den samlede risiko for alvorlige øjenproblemer (dvs. ulcerativ keratitis) kan mindskes ved nøje at følge vejledningen for linsepleje.
- **Undlad** at udsætte kontaktlinser for vand, heller ikke mens du har dem i øjnene. Hvis linser er blevet udsat for vand, skal du kassere dem og udskifte dem med et nyt par.
- UV-ABSORBERENDE KONTAKTLINSE ERSTATTER IKKE UV-ABSORBERENDE BRILLER SÅSOM UV-ABSORBERENDE BESKYTTELSESRILLER ELLER SOLBRILLER, DA DE IKKE DÆKKER HELE ØJET OG OMRÅDET OMKRING ØJENNE. DU SKAL STADIG BRUGE UV-ABSORBERENDE BRILLER SOM ANVIST.
- Du må ikke bruge eller "fyde op" på resterende rensesvæske i din linseholder, da rensesvæske, der genbruges, nedsætter effekten af desinfektion af linserne og derfor kan medføre alvorlig infektion, nedsat synsevne eller blindhed. "Opfyldning" er tilførsel af ny linseværsk til en linseværsk, der allerede er i din linseholder.
- Bortskaf al overstående linseværsk efter det anbefalede tidspunkt, der er angivet på bunden af flasken med multifunktional linseværsk til desinfektion og opløsnings af dine kontaktlinser. Bortskaffelsesdatoen angiver det tidsrum, hvor du sikkert kan anvende rensesvæske til kontaktlinser, efter at du har åbnet flasken. Det er ikke det samme som sidste anvendelsesdato, da dette er den seneste dato, hvor produktet stadig er effektivt for åbning.
- Brug af multifunktional linseværsk ud over bortskaffelsesdatoen kan medføre forurening af væsken og kan medføre alvorlig infektion, nedsat synsevne eller blindhed. For at undgå forurening må spidsen af beholderen IKKE berøre nogen overflade. Sæt hæften på igen efter brug. Overfør IKKE væsken til andre flasker eller beholdere.
- Undlad at opbevare dine linser i eller rengøre linseholderen med vand eller anden ikke-steril opløsning. Brug kun frisk multifunktional linseværsk, så du ikke foruren dine linser eller linseholderen. Brug af ikke-steril opløsning kan medføre alvorlig infektion, nedsat synsevne eller blindhed.
- Det anbefales, at du går til kontrol hos din øjenspecialist regelmæssigt som foreskrevet.

²New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. FORHOLDSREGLER

- MÅ IKKE BRUGES, hvis den sterile blisterpakning er åbnet, beskadiget eller den viste udløbsdato er overskredet.
- Når du først modtager dine linser, skal du sørge for, at du er i stand til at sætte linserne i og fjerne dem igen (eller har en anden person til rådighed, som kan fjerne linserne for dig), inden du forlader øjenspecialisten.
- Brug ALDRIG pincet eller andre redskaber til at tage linserne ud af linseholderen.
- Husk altid at starte med det samme øje.
- Vær altid sikker på, at linsen er i dit øje, og at du ser klart, før du begynder at fjerne linsen.

Generelle forholdsregler:

- På grund af det lille antal patienter, der deltager i kliniske undersøgelser af linser, er alle refraktive styrker, designkonfigurationer eller linseparametre, som er tilgængelige i linsematerialet, ikke evalueret i signifikant antal. Når øjenspecialisten vælger et passende linse-design og -parametre, skal vedkommende derfor tage hensyn til alle linsens karakteristika, som påvirker linsens ydeevne og øjnens helbred, herunder tilgængelighed, fugteevne, central og perifer tryk, samt diameteren af det optiske område.
- Den potentielle betydning af disse faktorer for patientens øjenhelbred skal afvejes nøje i forhold til patientens behov for refraktiv korrektion, derfor skal patientens fortsatte øjenhelbred og linsens ydeevne på øjnene overvåges nøje af den ordinerende øjenspecialist.
- Hvis du bruger kontaktlinser til at korrigere presbyopi, vil du muligvis ikke kunne få den bedste korrigerede visuelle skarphed for enten lang- eller nærsyn. Visuelt behov er forskellige fra person til person, så din øjenspecialist bør arbejde sammen med dig, når I vælger den bedste type linse til dig.
- Øjenspecialist skal instruere patienter i at fjerne linserne med det samme, hvis øjnene bliver røde eller irriterede.
- Kontakt altid din øjenspecialist, inden du bruger medicin i dine øjne.
- Vær opmærksom på, at visse lægemidler, f.eks. antihistaminer, midler mod forstoppelse, vanddrivende midler, muskelafslappende midler, beroligende midler og lægemidler mod køre sygdom, kan forårsage tørre øjne, øget betændelse og linsens (et man kan mærke linsen i øjet) eller størst syn. Oplys altid din øjenspecialist om det, hvis du oplever problemer med dine linser, mens du tager sådanne lægemidler.
- Vær opmærksom på, at du, hvis du bruger oral prævention (p-piller), kan udvikle ændringer i dit syn eller komforten, når du bruger kontaktlinser.
- Skif ikke din linsetype (f.eks. væremærke osv.) eller parametre (f.eks. diameter, basiskurve, linsestyrke osv.) uden at konsultere din øjenspecialist.
- Hav altid et funktionelt par briller med din aktuelle styrke til rådighed, hvis du bliver ude af stand til at bruge kontaktlinser, eller under omstændigheder, hvor brug af kontaktlinser ikke tilrådes.
- Som med alle kontaktlinser er opfølgende besøg nødvendige, for at sikre dine øjnes fortsatte helbred. Spørg din øjenspecialist angående den anbefalede opfølgingsplan.
- Der kræves tæt opsyn ved terapeutisk brug af ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS. Øjemedicin, der bruges under behandling med en båndgelatine, skal overvåges nøje af øjenspecialisten. Ved visse øjnelidelser er det kun øjenspecialisten, der isætter og fjerner linserne. I disse tilfælde skal patienterne instrueres i ikke at håndtere linserne selv.
- Vær opmærksom på, at det ikke anbefales at bruge en mørk ACUVUE® OASYS with Transitions™ linse på kun det ene øje, da det kan forstyrre din evne til nøjagtigt at bedømme genstandes dybde og bevægelser. Det kan også skabe et kosmetisk problem.
- Brug aldrig ACUVUE® OASYS with Transitions™-kontaktlinser som beskyttelse mod kunstige lyskilder såsom sollamper, lasere osv., og aldrig direkte på solen eller på en solformørkelse.
- Kig aldrig direkte på solen eller en solformørkelse med eller uden ACUVUE® OASYS with Transitions™-kontaktlinser.
- Vær opmærksom på, at der ikke foreligger data for sikkerhed og præstation, når man kører med ACUVUE® OASYS with Transitions™-kontaktlinser, for personer på 50 år eller ældre, som kan have krystalliske linsematheder (f.eks. katarakt).

5. BIVIRKNINGER – mulige problemer, og hvad man skal gøre

Vær opmærksom på, at der kan opstå problemer, når du bruger kontaktlinser, og de kan være forbundet med et eller flere af følgende tegn og symptomer:

- Brændende, sviende, kløende og/eller tørre øjne
- Nedsat linsekomfort eller følelse af at have fået noget i øjet
- Hævelse eller inflammation i eller omkring øjnene
- Røde øjne
- Problemer med øjenlågene
- Øjne løber i vand og/eller usædvanlige øjensekretioner
- Ringe eller sløret syn
- Regnbuer eller koronaer omkring genstande
- Lysfølsomhed (fotofobi)
- Der er væsentlig forskel på en midlertidig nedsat funktion på grund af perifer infiltrat, perifer år på hornhinden samt hornhindeerosion. Der kan observeres andre fysiologiske fænomener, f.eks. lokalt eller generelt ødem, neovaskularisering af hornhinden, misfarvning af hornhinden, injektion, tarsale abnormiteter, iritis og konjunktivitis, hvoraf nogle er klinisk acceptable i små mængder.

Når nogle af ovenstående symptomer opstår, kan det skyldes en alvorlig øjensygdom. **DU SKAL OMGÅENDE TAGE LINSENER UD OG STRAKS TILSE AF DIN ØJENSPECIALIST**, så problemet kan identificeres og behandles, hvis det er nødvendigt, for at undgå alvorlig øjenskade.

Genkendelse af problemer, og hvad man skal gøre

Du bør udføre en simpel selvundersøgelse i tre dele, mindst én gang om dagen. Spørg dig selv:

- Hvordan føles linserne på mine øjne?
- Hvordan ser mine øjne ud?
- Har jeg bemærket en ændring i mit syn?

Hvis du oplever problemer, skal du OMGÅENDE TAGE DINE LINSENER UD. Hvis problemet eller ubehaget stopper, skal du smide linsen ud og sætte en ny, frisk linse i øjet. Hvis problemet fortsætter efter indsættelse af den nye linse, skal du OMGÅENDE FJERNE LINSENER OG KONTAKTE DIN ØJENSPECIALIST.
Ved terapeutisk brug af ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS kan en bivirkning skyldes den oprindelige sygdom, eller en skade kan skyldes effekten af at bruge en kontaktlinse. Der er en mulighed for, at den eksisterende sygdom eller lidelse forværes, når en blod kontaktlinse til terapeutisk brug anvendes til at behandle et allerede sygt øje/beskadiget øje. For at undgå alvorlig øjenskade skal du kontakte din øjenspecialist OMGÅENDE, hvis du oplever en stigende i symptomer, mens du bruger linser.

BRUGSANVISNING

Når du først modtager dine linser, skal du sørge for, at du er i stand til at sætte linserne i og fjerne dem igen (eller har en anden person til rådighed, som kan fjerne linserne for dig), inden du forlader øjenspecialisten.

MÅ IKKE BRUGES, hvis den sterile blisterpakning er åbnet, beskadiget eller den viste udløbsdato er overskredet.

Trin 1: Kom godt i gang

Det er vigtigt, at du lærer og anvender god hygiejne, når du plejer og håndterer dine nye linser.
Rengørelse er det første og vigtigste aspekt i forbindelse med korrekt kontaktlinsepleje. Især er det vigtigt, at dine hænder er rene, tørre og fri for sæbe, lotion eller creme, inden du håndterer dine linser.
Før du starter:
• Vask altid dine hænder grundigt med varmt vand og en mild sæbe, skyl dem nøje og tør dem med et rent, fnugfri håndklæde, inden du rører ved linserne.
• Undgå at bruge sæber med kold creme, lotion eller kosmetik, inden du håndterer dine linser. Disse stoffer kan komme i kontakt med linserne og forhindre vellykket anvendelse. Det er bedst at sætte linserne i, inden du tager make-up på.

Trin 2: Åbning af pakken

Undersøg altid linsens parametre (dvs. diameter (DIA), basiskurve (BC), linsestyrke (D) osv.), som er trykt på æsken med linser og på den enkelte linsepakke, for at sikre, at de er tilpasset dig. BRUG DEM IKKE, hvis de ikke er korrekte.

Multipack

Hver multipack indeholder individuelt indpakke linser. Hver linse leveres i sin egen linsepakke, der er specifikt designet til at bevare steriliteten.

Opbevar altid de enkelte uåbnede blisterpakninger med ACUVUE® OASYS with Transitions™ væk fra direkte sollys.

Linsepakke

Følg disse enkle trin for at åbne en individuel linsepakke:

1. Byst linsepakken, og kontrollér, at linsen flyder i væsken.
2. Træk forsigtigt folielukningen tilbage for at åbne ind til linerne.
3. Anbring en finger på linsen, og skub linsen op langs siden på linsepakkens skål, indtil den er fri af beholderen. Af og til kan en linse sidde fast på indersiden af folien, når den åbnes, eller på selve plastikpakken. Dette påvirker ikke linsens sterilitet. Det er stadig helt sikkert at bruge. Tag forsigtigt linsen ud, og undersøg den som angivet i håndteringsanvisningerne.

Tips til linsehåndtering

- Hånder dine linser med fingerspiderne, og vær forsigtig med ikke at ramme dem med neglene. Det kan være en hjælp at holde neglene korte og afrundede.
- For at undgå forvirring, bør du gøre det til en vane altid at indsætte den første linse i det samme øje.
- Når du har taget linsen ud af pakken, skal du undersøge den for at sikre, at der kun er én linse, som er fugtig og ren, og som ikke har hakker eller rifter. Hvis linsen ser beskadiget ud, må du IKKE bruge den.

Trin 3: Sådan anbringes linsen på øjet

Husk altid at starte med det samme øje.

Når du har åbnet linsebeholderen eller linsepakken, taget linsen ud og undersøgt den, skal du følge disse trin for at anbringe linsen på dit øje:

1. SØRG FOR, AT LINSEN IKKE HAR INDERSIDEN UDAD, ved at følge en af følgende procedurer:
 - Anbring linsen på spidsen af din pegefing, og kontrollér dens profil. Linsen skal have en naturlig, buet, skållignende form. Hvis linsens kanter vender en smule udad, vender linsen med indersiden udad.
 - Knib forsigtigt linsen mellem din tommel- og pegefing. Så bør kanterne vende sig indad. Hvis linsen har indersiden udad, vil kanterne vende en smule udad.
 - Anbring linsen på spidsen af din pegefing, og find tallene 1-2-3, mens du kigger op på linsen. 1-2-3 angiver, at linsen vender korrekt, mens 1-2-3 spejlvendt angiver, at linsen har indersiden udad. Hvis linsen har indersiden udad (spejlvendt 1-2-3), skal du vende linsen og finde tallene igen for at bekræfte, at linsen vender korrekt.
2. Mens linsen ligger på din pegefing, skal du bruge den anden hånd til at holde dit øverste øjenlåg, så du ikke blinker.
3. Træk ned i dit nedre øjenlåg med de andre fingre på den hånd, der skal indsætte linsen. 4. Kig op mod loftet, og anbring forsigtigt linsen på den hvide nederste del af øjet.
5. Giv langsomt slip på øjenlåget, og luk dit øje i et øjeblik.
6. Blink nogle gange for at centrere linsen.
7. Brug den samme teknik, når du sætter linsen i det andet øje.

Der findes andre metoder til placering af linsen. Hvis du har svært ved ovenstående metode, kan du bede din øjenspecialist om en alternativ metode.

Trin 4: Kontrollér dine linser

Når du har sat dine linser i, skal du spørge dig selv:

- Ser jeg godt?
- Hvordan føles linerne på mine øjne?
- Hvordan ser mine øjne ud?

Undersøg følgende, hvis dit syn er sløret efter indsættelse af linsen:

- Linsen er ikke centreret i øjet (se "Trin 5: Centrerung af linsen" som det næste i denne folder).
- Hvis linsen er centreret, skal du tage linsen ud (se "Fjernelse af linsen"), og undersøg for følgende:
- Kosmetik eller olie på linsen. Smid linsen væk, og sæt en ny, frisk linse i.
- Linsen sidder i det forkerte øje.
- Linsen har indersiden udad (den vil heller ikke være så behagelig som normalt). Se "Trin 3: Sådan anbringes linsen på øjet".

Hvis du oplever, at dit syn stadig er sløret, efter du har kontrolleret ovenstående muligheder, skal du tage linsen ud og rådføre dig med din øjenspecialist.

Bemærk: Hvis en linse er mærkbart ukomfortabel, når den er sat i, eller bliver mindre behagelig, end da den først blev sat i, skal du omgående tage linsen ud og kontakte din øjenspecialist. Hvis du opdager andre problemer, når du undersøger dine øjne og linser, SKAL DU OMGÅENDE TAG DINE LINSER UD OG KONTAKTE DIN ØJENSPECIALIST.

Trin 5: Centrerung af linsen

En linse, som sidder på hornhinden (midten af øjet), vil sjældent bevæge sig ud på den hvide del af øjet under brug. Det kan dog ske, hvis indsættelse og fjernelse ikke foretages korrekt. Følg én af disse procedurer, hvis du vil centrere en linse:

- Luk øjenlåget, og foretag en forsigtig massage på linsen gennem det lukkede øjenlåg.
ELLER
- Flyt forsigtigt den ucentrerede linse til hornhinden (midten af øjet), mens øjet er åbent, ved hjælp af tryk med en ren finger på kanten af det øverste eller nederste øjenlåg.

Farlige forhold

- Hvis du bruger aerosolprodukter (spray), såsom hårspray, mens du har linerne i, skal du holde øjnene lukket, indtil sprayeren har lagt sig.
- **Undgå** al skadelig eller irriterende damp og røg, mens du bruger linser.
- **Skyl aldrig** dine linser i vand fra vandhanen.

Aktivitet i vand

- Undlad at udsætte dine kontaktlinser for vand, mens du har dem i øjnene.

Linsevæske til smøring eller genfugtning

- Din øjenspecialist kan anbefale en linsevæske til smøring/genfugtning til dig. Disse linsevæsker kan bruges til at fugte (smøre) dine linser, mens du bruger dem.
- **Brug ikke** spyt eller andet end de anbefalede linsevæsker til at smøre eller genfugte dine linser. Put ikke linerne ind i din mund.
- Forskellige linsevæsker kan ikke altid bruges sammen, og ikke alle linsevæsker er sikre at bruge sammen med alle linser. Brug kun anbefalede linsevæsker.
- Du må ikke udskifte linsevæskens uden først at rådføre dig med din øjenspecialist.
- Brug aldrig linsevæsker, som kun anbefales til almindelige hårde kontaktlinser.
- Brug altid friske kontaktlinsevæsker og linser, som ikke er udløbet, og følg altid anvisningerne på indlægssedlerne angående brugen af kontaktlinsevæsker.
- Sterile, ukonserverede linsevæsker, skal, når de er brugt, kasseres efter det tidspunkt, der er angivet i vejledningen.
- Opbevar altid linserne helt nedsænket i den anbefalede opbevaringsvæske, når linserne ikke bruges (opbevares). Længere perioder med udtørring (dvs. hvis linsen udsættes for luft i mere end 30 minutter) vil mindske linseoverfladens evne til at vende tilbage til en fugtbar tilstand. Hvis linsens overflade tørrer ud, skal linsen kasseres. Brug i stedet en ny linse.

Deling af linser

- **Lad aldrig** andre bruge dine linser. Deling af linser øger kraftigt risikoen for øjeninfektioner.

Overholdelse af de ordinerede brugs- og udskiftningsplaner

- **Brug aldrig** dine linser længere end anbefalet af din øjenspecialist.
- **Kassér altid** brugte linser som anført af din øjenspecialist.
- Alle ubrugte produkter eller affaldsmateriale skal bortkaffes i overensstemmelse med lokale krav.

FJERNELSE AF LINSERNE

Hvis dit syn er sløret, sidder linsen enten på den hvide del af øjet eller er slet ikke i øjet. For at finde linsen skal du undersøge det øvre område af øjet ved at kigge nedad i et spejl samtidig med, at du løfter øjenlåget opad. Undersøg derefter den nedre del ved at trække det nederste øjenlåg ned.

1. Vask, skyl og tør dine hænder grundigt. Du skal altid følge den metode, du har fået anbefalet af din øjenspecialist. Herunder ses et eksempel på én metode: Knibemetoden.

Knibemetoden:

- Trin 1.** Kig opad, skub linsen til den nederste del af øjet ved hjælp af pegefingern.
- Trin 2.** Knib forsigtigt linsen mellem din tommel- og pegefing.
- Trin 3.** Tag linsen ud.

2. Følg instruktionerne i afsnittet "Pleje af dine linser".

BEMÆRK: Det er vigtigt for din øjensundhed, at linsen kan bevæge sig frit på dit øje. Hvis linsen sidder fast (holder op med at bevæge sig) på dit øje, skal du påføre nogle få dråber af den anbefalede genfugtningvæske. Vent, til linsen begynder at bevæge sig frit på øjet, inden du fjerner den. Hvis linsen stadig ikke bevæger sig, skal du omgående kontakte din øjenspecialist.

PLEJE AF DINE LINSER

Når du først modtager dine linser, vil du få en anbefalet plan for rengøring og desinfektion af din øjenspecialist. Hvis du ikke følger de anbefalede procedurer, kan det medføre udvikling af alvorlige øjenproblemer som beskrevet i afsnittet "Advarsler".

Før du starter:

- **Vask altid** dine hænder grundigt med en mild sæbe, skyl dem helt af, og tør dem med et fugtfrigt håndklæde, inden du rører ved linerne.
- Sørg for at have følgende ting til rådighed:
 - Friske rengørings- og desinfektionsopløsninger eller en multifunktionel opløsning, som anbefales af din øjenspecialist
 - **Brug aldrig linsevæsker, som kun anbefales til almindelige hårde kontaktlinser.**
- Ren linsebeholder
- Når du anvender et rensesystem med brintoverilt, må du **KUN** bruge den linsebeholder, der følger med rensesystemet med brintoverilt.
- Denne beholder er designet til at neutralisere opløsningen. Manglende brug af den specialiserede beholder vil medføre alvorlig svien, brændende fornemmelser og øjenskader.

Trin 1: Rengøring og desinfektion (kemisk – ikke varme)

1. For at undgå forvirring bør du altid rengøre og desinficere den samme linse først.
2. Følg de anvisninger, der følger med i mærkningen til rengørings- og desinfektionsproduktet, eller som anbefalet af din øjenspecialist.

Desinfektionsopløsningen og linserne må IKKE opvarmes.

Forsigtig: Linser, der er kemisk desinficeret, kan absorbere ingredienser fra desinfektionsopløsningen, som kan irritere øjnene. En grundig skylning i ren, steril saltvandsopløsning (eller en anden anbefalet opløsning) inden anbringelse på øjet, bør reducere risikoen for irritation.

3. Gnid og skyl dine linser i henhold til de anbefalede tider for gnidning og skylning i mærkningen på din multifunktionelle opløsning for at desinficere dine linser tilstrækkeligt.

ADVARSEL:

- Gnid og skyl dine linser i den anbefalede mængde tid for at hjælpe med at undgå alvorlige øjeninfektioner.
- Brug aldrig vand, saltvandsopløsning eller genfugtningvæsker til at desinficere dine linser. Disse opløsninger desinficerer ikke dine linser. Hvis du ikke bruger det anbefalede desinfektionsmiddel, kan det medføre alvorlig infektion, nedsat synsevne eller blindhed.
- 4. Læg linsen i det rigtige rum i linsebeholderen.

Trin 2: Opbevaring

- For at opbevare dine linser skal du først desinficere dem og derefter lade dem ligge i den lukkede beholder, indtil du skal bruge dem.
- **Opbevar ALTID linserne helt dækket af en anbefalet desinfektionsopløsning, når linserne ikke bruges. Længere perioder med udtørring gør det sværere for linsen at blive våd igen. Hvis en linse bliver udtørret, skal du kassere den og skifte den ud med en frisk, ny linse.**
- Hvis du ikke skal bruge dine linser med det samme efter desinfektion, skal du bede din øjenspecialist om information om, hvordan du opbevarer dine linser.
- Du skal altid tømme og rengøre kontaktlinsebeholderen ved at gnubbe den med din finger og bruge frisk, steril desinfektionsopløsning/kontaktlinserengøringsmiddel. Efter rengøring skal du skylle med frisk, steril desinfektionsopløsning (brug aldrig vand) og tørre linsebeholderen af med en frisk, ren serviet. Hvis du lader den lufttørre, skal du sikre, at der ikke sidder resterende opløsning tilbage i beholderen, inden du lader den lufttørre.
- Udskift din beholder i henhold til de retningslinjer, du har fået af din øjenspecialist, eller den mærkning, der fulgte med beholderen.
- Kontaktlinsebeholdere kan være kilde til bakterievækst.
- Opbevar altid brugte ACUVUE® OASYS with Transitions™ kontaktlinser i linsebeholderen og væk fra direkte sollys.



ADVARSEL: Undlad at opbevare dine linser i eller rengøre linsebeholderen med vand eller anden ikke-steril opløsning. Brug kun frisk multifunktionel linsevæske, så du ikke forurenar dine linser eller linsebeholderen. Brug af ikke-steril opløsning kan medføre alvorlig infektion, nedsat synsevne eller blindhed.

NOTISITUATIONER: Hvis du får kemikalier af nogen art (husholdningsprodukter, haveopsøsnings-, laboratoriekemikalier osv.) i øjnene: SKYL ØJEBLIKKELT ØJENENE MED VAND/HANEVAND, OG KONTAKT OMGÅENDE DIN ØJENSPECIALIST, ELLER TAG PÅ SKADESTUEN MED DET SAMME.


6. INDBERETNING AF BIVIRKNINGER

Alle hændelser, der opleves, mens du bruger ACUVUE® Brand Contact Lenses, skal indberettes til fabrikanten og/eller dennes autoriserede repræsentant og/eller dine nationale myndigheder.

Fremstillet af:

-  **USA:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
-  **IRELAND:** Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland




























Se oprindelseslandet på pakken. Hele adressen er anført ovenfor.

-  **AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland**
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies.Revisionsdato: 05/2022

Transitions™ er et varemærke tilhørende Transitions Optical, Inc., og som bruges under licens af TOL og JJVCL.

Følgende symboler kan forekomme på etiketter eller pakker:

Symbol	Definition
	Forsigtig, se brugsvejledningen
	Fabrikant
	Fremstillingsdato
	Sidste anvendelsesdato (udløbsdato)
	Batchkode
	Steriliseret med dampvarme
	Må ikke bruges, hvis pakken er beskadiget
	Affaldsavgift betalt
	FORSIGTIG: Dette produkt må ifølge amerikansk lov kun sælges af eller efter ordination af autoriseret øjenspecialist
	Medicinsk udstyr i den Europæiske Union
	Angiver et enkelt steril barrieresystem
	UV-blokering
	Autoriseret repræsentant i den Europæiske Union
	CE-mærke og identifikationsnummer på bemyndiget organ
	Diameter
	Basiskurve
	Dioptri (linsestyrke)
	Cylinderstyrke
	Axis
	Højeste nær-addition, som kan korrigeres
	"Lav" nær ADD
	"Mellem" nær ADD
	"Høj" nær ADD
	Linsen vender rigtigt
	Linsen vender forkert (linsen har indersiden ud)
	"Identifikationsmærke" for papirbeholdere og emballage
	"Identifikationsmærke" for kompositmateriale
	Opbevares beskyttet mod direkte sollys
	Indeholder farlige stoffer
	Importør i Det Europæiske Fællesskab

Notkunarlíðbeiningar Dagleg notkun (skipt um oft) og ACUVUE® snertilinsur til að nota lengi



IS

LESIÐ VANDLEGA OG GEYMD TIL HLÍÐSJÓNAR SÍÐAR. ACUVUE® SNERTILINSUR ERU LÆKNINGTÆKI OG AUGNSÉRFRÆÐINGUR SKAL ÁVALLT SETJA ÞÆR Í FYLGJÓD ÁVALLT LEIÐBEININGUM AUGNSÉRFRÆÐINGS OG FYRIRMLÆUM Á ÞESSU BLÁDI.

Vörheiti	Efni	Vökví í umbúðum	Skipulag notkunar
ACUVUE® 2 Brand Contact Lenses	etafilcon A	1	14 dagar (til daglegra nota) 6 nætur/7 dagar (hægt að nota lengi)
ACUVUE® ADVANCE Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR®	galyfilcon A	2	14 dagar (til daglegra nota)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dagar (til daglegra nota) 6 nætur/7 dagar (hægt að nota lengi)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses	senofilcon C	2	1 mánuður (til daglegra nota)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	senofilcon C	2	1 mánuður (til daglegra nota)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dagar (til daglegra nota) 6 nætur/7 dagar (hægt að nota lengi)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dagar (til daglegra nota) 6 nætur/7 dagar (hægt að nota lengi)
ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL	senofilcon A	2	14 dagar (til daglegra nota) 6 nætur/7 dagar (hægt að nota lengi)
ACUVUE® OASYS with Transitions™	senofilcon A	2	14 dagar (til daglegra nota)

Skýring: Vökví í umbúðum: 1 Bóratstíllt saltlausn 2 Bóratstíllt saltlausn með meýleter sellúósa
Innihaldi vöru: 1 Insunni er silikon sem uppfyllir kröfur staða um gleypni útfjölbárra geisla (flokstur 1) þar sem innan við 1% UVB geisla (280-315nm) og 10% UVA geisla (315-380nm) er hleypt í gegn. Allar aðrar ACUVUE® vörur uppfylla kröfur staða um gleypni útfjölbárra geisla (flokstur 2) þar sem innan við 5% UVB geisla og 50% UVA geisla er hleypt í gegn.
3 Insunni er efni sem inniheldur litbreytandi aukefni sem gleypir og kvikum hætti sýnilegt ljós á bilinu frá 380 nm til 780 nm þannig að minnst 84% berast í gegn þegar efni er óvirk (lokad) og minnst 23% þegar efni er virkt (opið), allt eftir því hver bykk linsunnar er og hve mikil útfjölbútt ljós er gleypst og hve mikil sýnileg háorkugeislin (HEV) er til stöðar. Litabreyting er í þessu samhengi skilgreind sem breyting litar eða litbrigða sem getur gengið til baka við ákveðnar tegundir ljósi í nægum styrk. Hverfi þáð ljós verður liturinn aftur gegnsær.
Bórot (bóratýsja og natriumbórat) eru skilgreind sem CMR 1B efnasambönd í styrk yfir 0,1% massahúlfalli og eru örugg þegar þau eru notuð samkvæmt leiðbeiningum á merkimiða.

Ekki er vist að allar tilgreindar vörur fást í þínu landi. Gætið að hvaða vörur eru í boði í landinu. www.acuvue.com

1. VÖRULYSING OG FYRIRHUGUÐ NOTKUN

Á þessu bláði er fallað um eftirfarandi ACUVUE® snertilinsur sem ætlaðar eru til daglegra nota (skipt um oft) (skemur en sólarhring vakandi) eða til nota lengi (lengur en sólarhring, einnig í svefni) sem nota má samfelldt í allt að 7 daga/6 nætur og á að farga þegar þær eru teknar úr. **Við slíka notkun er engin þörf á hreinsun eða sóttþreinsun.** Augnsérfræðingurinn ákveður skipulag notkunar og hvenær á að skipta um.

- ACUVUE® hvolfsnertilinsur eru ætlaðar til daglegrar notkunar og að leiðrétta nærsýni og farsýni hjá þeim sem eru með heilbrigð augu með sjónskekku sem er ekki meiri en 1,00D.
- ACUVUE® OASYS with Transitions™ eru linsur sem skipta um lit og eru einnig ætlaðar til að draga úr bjúrtu ljósi vegna þess að í þeim er litbreytandi aukefni sem gleypir í sig sýnilegt ljós með kvikum hætti.
- ACUVUE® 2 og ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS eru einnig til nota lengi.
- ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM eru ætlaðar til daglegrar notkunar og leiðrétta nærsýni og farsýni hjá þeim sem eru með heilbrigð augu með sjónskekku.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS eru einnig ætlaðar til daglegrar notkunar og til notkunar lengi.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS eru ætlaðar til daglegrar notkunar eða lengri notkunar til að leiðrétta nærsýni og farsýni hjá einstaklingum sem eru með aldurstengda farsýni og heilbrigð augu með sjónskekku sem er ekki meiri en 0,75D.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS eru einnig ætlaðar til lækningar á auga sem sáralinsu fyrir ákveðna sjónkvilla.
- ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL snertilinsur eru ætlaðar fyrir sjónleiðréttingu hjá fólki með aldurstengda farsýni og án augnsjúkdóma, ymist einungis með aldurstengda farsýni eða bæði aldurstengda farsýni og nærsýni eða farsýni og megra vera með allt að 0,75D sjónskekku.
- Mælt er með að byrjað sé á daglinum. Ef það gengur vel má byrja að nota linsur í lengri tíma samkvæmt ákvörðun augnsérfræðings.
- Þegar búið er að taka linsu úr er mælt með að setja hana ekki aftur í fyrr en að líðni einni nótt eða lengur. Snertilinsur kunna að vera ávísadaðar við ákveðnum augnkvillum og sjúkdómum sem sáralinsu yfir hornhimnuna til að lina óþægindi og vera hlífðarumbúðir. Augnsérfræðingurinn segir hvort um slíkan kvilla sé að ræða og kann að ávísa viðbótaryfjum eða áætlum um notkun linsa fyrir hvern kvilla. Notandi skal aldrei meðhöndla kvilla sinn sjálfur með snertilinsu eða augnlyfjum án þess að ráðfæra sig fyrst við augnsérfræðing.

ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS eru einnig ætlaðar til lækningar sem sáralinsu vegna eftirfarandi bráðra og langvinnra sjónkvilla:

- Til verndar hornhimnu í augnloki og afbrigðileika eins og innhverfing, innhverfingu augnhára, örur á trefjaleg og endurtekna fleiðri hornhimnu. Þar að auki eru þær ætlaðar fyrir sauma eða vansköpun í byggingu augans, hrörun eða lómum sem getu leitt til þess að vernda þurfa hornhimnuna yfir útsetningu eða endurtekningu.
- Til að stilla verk í hornhimnu við kvillum á við blöðruþerulívka, bleitapækjuflufur og hrufl, glærubólgu með þráðum og eftir glærugöngu.
- Notað sem hindrun á meðan skemmdir í glærupökju eru að gróa, til dæmis langvarandi skemmdir í glærupökju, sáramyndun á hornhimnu, taugasakinn og taugarlómarglerubólga ásamt bruna af kemiskum efnum.
- Við aðstæður eftir uppskurð þar sem notkun sáralinsu er ábent, eins og eftir sjónlagságerð, flýsjugræðslu, glærufilpa og aðrar skurðágerðir á augum.
- Til að veita stöðuglega og vörn þegar hörð linsa er sett í mjúkrú linsu, þegar hornhimnan og tengd yfirborð eru óregulegt til að hægt sé að koma fyrir harðri loftgegnardræpi glærulinsu (RGP). Þar að auki getur notkun linsunnar komið í veg fyrir ertingu og hrufl þegar hæðarmunur er á samskyttum viðtökuvefjar og ígræðslu eða örvef.
- Linsur sem ávísad er til lækningar má nota daglega eða í lengri tíma.

Í öllum ACUVUE® snertilinsum er efni sem kemur í veg fyrir að útfjölbútt ljós komist í gegn til að veita vörn gegn hættulegum útfjölbúðum geislum á hornhimnuna og inn í augu.

VARNAÐARORÐ: SNERTILINSUR SEM GLEPPA Í SIG ÚTFJÓLBÚTT LJÓS koma ekki í stað augnbúnaðar sem dregur úr útfjölbúða geisla eins og hlífðargleraugu eða sólgleraugu, vegna þess að þær hylja ekki að öllu leyti augað og aðlögjandi svæði. Notast skal áfram við augnbúnað sem dregur úr útfjölbúða geisla eins og mælt er fyrir um.

ATHugið: Langtíma útsetningu útfjölbúðum geislum er einn af áhættuþáttum sem tengjast dregi. Útsetning ræðst af nokkrum þáttum eins og umhverfsáhrifum (hæð yfir sjávarmáli, landslag, skýjahúla) og persónulegum þáttum (hve mikil og hvers eðlis úteran er). Snertilinsur sem stöðva útfjölbútt ljós veita vörn gegn hættulegri útfjölbúðar geislum. Þó hafa ekki verið gefnar klínískar rannsóknir sem sýna að við þá nota snertilinsur sem stöðva útfjölbútt ljós sé dregið úr hættu á dregi eða öðrum augnkvillum. Hafið samband við augnsérfræðinginn til að fá meiri upplýsingar.

2. FRÁBENDINGAR (þegar linsur eru ekki í notkun)

Þegar snertilinsur eru notaðar við LJÖSBROTSSKEKKJU, SKAL EKKI NOTA þær ef notandi er með einhvern eftirlitina kvilla:

- Bólga eða sykningu í eða í kringum augað eða augnlok.
- Augsjúkdóm, meðhöndlun eða galla sem hafa áhrif á hornhimnuna, augnslímhúðina eða augnlokinn.
- Áður greindan kvilla sem veldur því að óþægilegt er að vera með snertilinsur.
- Mikinn augnþurrk.
- Snertiskynsminnkun glæra.
- Altaeknisjúkdóm sem hefur áhrif á augað eða kann að versna við það að vera með snertilinsur.
- Ófnæmslyðbrögð á yfirborði augans eða aðlögjandi vefja sem kunna að koma fram eða versna við það að vera með snertilinsur eða við notkun vökvá fyrir snertilinsur.
- Virka sykningu í hornhimnu (af völdum baktería, sveppa, frumdyra eða veira).
- Ef augn verður rauð eða erf.
- Ertung í auga sem verður vegna ofnæmsviðbragða við innihaldsmun vökvá fyrir snertilinsur (þ.e. rakagefandi dropa). Slíkir vökvær kunna að innihalda kemisk efni eða rotvarnarefni (eins og kvikasilfur, thimerosal o.s.frv.) sem getur leitt til ofnæmsviðbragða hjá sumum.

Augnsérfræðingur kann að ávísa snertilinsur í lækningsaskyni, til að flyta fyrir bata ákveðinna augnkvilla, meðal annars þeirra sem tilgreindir eru hér að ofan.

- VARNAÐARORÐ - Upplýsingar sem notandi þarf að vita um notkun snertilinsu:**
AUGNKVILLAR, ÞAR MEÐ TALIN SÁRAGLÆRUBÓLGA, GETA MYNDAST FLJÓTT OG ORÐIÐ TIL ÞESS AÐ SJÓN SKERDIST. EF NOTANDI ER MEÐ EINHVER EFTIRFARANDI EINKENNI:
 - Óþægindi í auga
 - Sjónskerðing
 - Breytingu á sjón
 - Óþægleg tármyndun
 - Blóðhlaupin augu

ÞÁ SKAL TAKA LINSURNAR STRAX ÚR OG HAFA TAFARLAUST SAMBAND VIÐ AUGNSÉRFRÆÐINGINN.

- Linsur til daglegra nota (þ.e. sem augnsérfræðingurinn segir að taka skilið úr í lok hvers dags); ekki að vera með í svefni.
- Klínískar rannsóknir hafa sýnt að hættu á alvarlegum augnkvillum (sáraglerubólgu) eykst þegar sofið er með linsu.
- Rannsóknir hafa sýnt að þeir sem nota snertilinsur og reykja eru oftarmélgun augnkvilla (þ.e. sáraglerubólgu) en þeir sem ekki reykja.
- Vandamál með snertilinsur eða vörur til að sinna þeim gætu leitt til alvarlegra meðhölna í auga. Notandi er áminntur um að rétt notkun og meðferð snertilinsu og vara fyrir þær, þar með talin ílát fyrir linsur, er nauðsynleg svo hægt sé að nota slíkt með öruggum hætti.
- Hægt er að draga úr heildaráhættu af alvarlegum augnkvillum (þ.e. sáraglerubólgu) með því að fara vandlega eftir leiðbeiningum um meðferð linsa.
- EKKI MÄ** útsetja linsur fyrir vatni, ekki heldur þegar verið er að nota þær. Ef linsur hafa komið í snertingu við vatn skal farga þeim og skipta út fyrir nýjar.
- SNERTILINSUR SEM GLEPPA Í SIG ÚTFJÓLBÚTT LJÓS koma ekki í stað augnbúnaðar sem dregur úr útfjölbúða geisla eins og hlífðargleraugu eða sólgleraugu, vegna þess að þær hylja ekki að öllu leyti augað og aðlögjandi svæði. Notast skal áfram við augnbúnað sem dregur úr útfjölbúða geisla eins og mælt er fyrir um.
- EKKI skal endurnota eða bæta á gamlan vökvá í linsuboxinu því vökvá sem er notuð aftur minnkur sótthreinsunarkvæmi hans og getur leitt til alvarlegrar sykningar, sjónskerðingar eða blindu. Talað er um að bæta á þegar nýjum vökvá er bætt á vökvá sem hefur legið í linsu.
- Farga skal öllum vökvá sem eftir er þegar komið er að endingartíma sem merktur er á flösku með fjölnota vökvá sem notuð er til að sótthreinsa og leggja linsurnar í bleyti. Dagsetning förgunar vísar til þess hve lengi er hægt að nota linsuvökvu eftir að flaskan hefur verið opnuð. Það er ekki það sama og gildistíminn, sem er síðasti dagur sem varan er enn virk áður en hún er opnuð.
- Ef fjölnota vökvá er notuð eftir förgunardagsetningu getur það leitt til mengunar vökvans og alvarlegrar sykningar, sjónskerðingar eða blindu. Til að koma í veg fyrir að vökvinn spillist, MÁ EKKI láta neitt snerta efri brú linsunnar. Setjið lokið aftur á eftir notkun. FLYTJÓD EKKI vökvinn á aðrar flöskur eða ílát.
- EKKI geyma linsur eða skola þær með vatni eða vökvá sem ekki er sótthreinsaður. Notið aðeins nýjan fjölnota vökvá til að menga ekki linsur eða ílát til daglegrar notkunar.
- Mælt er með að notandi fari til augnsérfræðings reglulega eins og mælt er fyrir um.

[†]New England Journal of Medicine, 21. september, 1989; 321 (12), bls. 773-783

4. VARÚÐARREGLUR

- EKKI MÁ** nota linsurnar ef sótthreinsuð þynnupakkningin er opin, skemmd eða komin fram yfir gildistíma.
- Þegar notandi fær linsurnar í fyrsta sinn skal ganga úr skugga um að hann geti sett linsurnar í og tekið þær úr (eða haft einhvern tiltekan sem getur tekið linsurnar úr) áður en farið er frá augnsérfræðingnum.
- ALDREI** skal nota flisatöng eða önnur verkfæri til að taka linsurnar úr ílátinu.
- Munið að byrja alltaf á sama auga.
- Verið ávallt viss um að linsan sé í auganu og að sjónin sé skýr áður en byrjað er taka úr.

Alemnar viðbærðingur:

- Vegna þess hve fáir sjúklingar taka þátt í klínískum rannsóknum á linsum, er matlára brotstuða, samskiptunar hönnunar eða þáttar sem eiga við um linsur, ekki byggt á marktækum fjölda. Þar af leiðandi þarf augnsérfræðingurinn að huga að öllum eiginleikum linsunnar við val á viðeigandi linsuhönnun og breytilegum þáttum, sem getu haft áhrif á virkni linsunnar og heilbrigði augans, þar með talid súrefnisgegnadræpi, vextunaráhæfni, þykkt í miðju og til hlíðar og þvermál sjónsvæðis.
- Möguleg áhrif þessara þátta á augnheilbrigði sjúklinga þarf að vegna vandlega á móti þótt sjúklingur fyrir sjónleiðréttingu og þarf af leiðandi þarf augnsérfræðingur að fylgjast vandlega með augnheilbrigði sjúklinga og virkni linsunnar í augnu.
- Ef snertilinsur eru notaðar til að leiðrétta aldurstengda farsýni er ekki vist að takist að ná fram réttu skerpu fyrir nær- eða fjarsýni. Sjónþarfir fólks eru mismunandi og því þarf augnsérfræðingurinn að ákveða í samvinnu við notandann hvaða tegund linsu hentar.
- Augnsérfræðingur eiga að segja sjúklingnum að taka linsurnar strax úr ef augn verða rauð eða hann finnur fyrir ertingu.
- Hafið ávallt** samband við augnsérfræðinginn áður en lyf er sett í augnu.
- Gætið að því** að keðvín lyf, eins og andhistamín, nefstífluþöndu lyf, þvagræslyf, vöðvalakandi lyf, róandi lyf og ferðaveikilyf kunna að valda þurrki í auga, aukinni tilfinningu fyrir linsunni eða þökusyn. Ávallt skal upplýsa augnsérfræðingurinn um einkenni sem koma fram á meðan skilið lyf er tekið.
- Gætið að því** af eftknar eru getnaðarvarnarillur, getu orðið breytingar á sjón eða þægindum á meðan gengið er með linsur.
- EKKI** skal skipta um tegund linsu (t.d. vörumerki o.s.frv.) eða breyta þáttum (t.d. þvermál, veltibraut, styrk linsu o.s.frv.) án þess að ráðfæra sig við augnsérfræðinginn.
- Hafið ávallt** til taks notað gleraugu með gildandi tilvísunum styrk ef ekki verður hægt að nota snertilinsur, eða við aðstæður þar sem notkun snertilinsu er ekki ráðlögð.
- Sama gildir hér og um allar aðrar snertilinsur af eftirfylgni hjá sérfræðingur er nauðsynlegt til að tryggja heilbrigði augnanna. Spýjið augnsérfræðinginn um hversu oft þarf að koma til eftirlits.
- Öll notkun ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS til lækningar krefst náins eftirlits. Augnsérfræðingur þarf að fylgjast grannt með augnlyfjum sem notuð eru með sáralinsu. Við ákveðin skilyrði má aðeins augnsérfræðingurinn setja linsurnar í og taka þær úr. Í slíkum tilfellum ætti að segja notendum að handleika linsurnar ekki skjálfr.
- Gætið að því að ekki er mælt með því að nota dökka ACUVUE® OASYS with Transitions™ á öðru auga eingöngu því það getur trúlað getu til að meta dýpt og hreyfingu hluta rétt. Slíkt gæti einnig haft áhrif á útlit.
- Notið aldrei ACUVUE® OASYS with Transitions™ sem vörn gegn lýsingu eins og sólarlampa, yleisgeisla o.s.frv. né horfið beint á sólna eða sólmyrkva.
- Horfið aldrei beint á sólna eða sólmyrkva með eða án ACUVUE® OASYS with Transitions™.
- Gætið að því að engin gögn eru til um öryggi og virkni við akstur með ACUVUE® OASYS with Transitions™ fyrir einstaklinga 50 ára og eldri sem kunna að vera með dreg.

5. AUKAVERKANIR (hlíðarverkanir) - möguleg vandamál og hvað skal gera

Gætið að því að upp geta komið vandamál þegar snertilinsur eru notaðar og því kunna að fylgja eiti eða fleiri eftirfarandi einkena:

- Brunatífinning, stingur, kláði og/eða augnþurrkur.
- Minnkuð þægindi af linsunni eða tilfinning um aðskotahlit í auga.
- Bólga eða sykning í eða umhverfis augnu.
- Blóðhlaupin augu.
- Vandamál í augnlokum.
- Aukið tárarensli og/eða óvenjulegt seyti í auga.
- Óskýr sjón eða þökusyn.
- Regnbogar eða geislaþugar umhverfis hluti.
- Næmri fyrir ljósi (ljósfælni).
- Það kann að vera möguleiki á einhverri tímabundinni skerðingu vegna jaðarlægur íferðar, jaðarlægur sára á hornhimnu og eyðingur hornhimnu. Það kann að vera möguleiki á örömu lífshæðisfræðilegum viðbrögðum eins og staðbundnum eða almennum bjúg, æðnalyfningu, glærublettnu, blóðflýgingu, óeðlilegum trefjaleppum, linnubólgu og tárubólgu, en sumt af því er klínískt áætlað til lítu magni.

Ef eitthvað af ofangreindu kemur fram getur verið til staðar alvarlegur augnkvilla. **TAKA SKAL LINSURNAR ÚR TAFARLAUST** og fara til augnsérfræðingsins strax, til að hægt sé að finna vandamálið og bregðast við, ef þörf krefur, til að forðast að skáða augað alvarlega.

Kennsl borin á vandamálið og hvað skal gera

Notandi skal beita einföldu þriskipuð próf a.m.k. einu sinni á dag. Spyrja sig:

- Hvernig er linsan í auganu?
- Hvernig líta augnu út?
- Hefur sjónin breyst?

Ef tekið er eftir einhverjum vandamálum skal TAKA LINSURNAR ÚR STRAX. Ef vandamálið eða óþægindi hverfa skal farga linsunni og setja nýja í augu. Ef vandamálið kemur aftur fram þegar ný linsa er komin í SKAL TAKA HANA STRAX ÚR OG HAFNA SAMBAND VIÐ AUGNSÉRFRÆÐINGINN.

Á meðan ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS, er notað í lækningsaskyni kann aukaverkun að vera vegna upprunalegs sjúkdóms og meðhölna við vera vegna snertilinsunnar. Það kann að vera að sjúkdómurinn eða kvillinn sem fyrir er gæti versnað þegar mjúk snertilinsu sem notuð er í lækningsaskyni er notuð á auga sem er veikt eða skaðað fyrir. Til að forðast alvarlegan augnskaða skal hafa samband við augnsérfræðinginn TAFARLAUST EF einkenni versna á meðan linsan er notuð.

LEIÐBEININGAR UM NOTKUN

Þegar notandi fær linsurnar í fyrsta sinn skal ganga úr skugga um að hann geti sett linsurnar í og tekið þær úr (eða haft einhvern tiltekan sem getur tekið linsurnar úr) áður en farið er frá augnsérfræðingnum.

EKKI MÁ nota linsurnar ef sótthreinsuð þynnupakkningin er opin, skemmd eða komin fram yfir gildistíma.

1. skref: Hafist handa

- Þú skiptir sköpum um temja sér að hafa hreinlát í fyrirritinu við meðhöndlun og meðferð nýju linsanna. Hreinlát er mikilvægast þátturinn við rétta meðferð snertilinsanna. Einkun þurfa handa þú að vera hreinar, þurrar og lausar við sæpu, smýrsli eða krem áður en linsurnar eru handleiknar.
- Áður en hafist er handa:
- Þvoit á alltaf** hendurnar vandlega með volgu vatni og mildri sæpu, skolið síðan vandlega og þurrkið með kuskfríu handklæði áður en linsurnar eru snertar til að draga úr möguleika á að fá sykningu.
- Förðist að nota sæpur með hreinskremi, húðkrem eða snyrtivörum áður en linsurnar eru meðhöndlaðar. Þau efni getu komist í snertingu við linsurnar og komið í veg fyrir rétta virkni þeirra. Best er að setja linsurnar í þyri forðun.

2. skref: Pakkinn opnaður

Gangið ávallt úr skugga um að eiginleikar linsunnar (þ.e. þvermál (DIA), veltibraut (BC), styrkur linsu (D), o.s.frv.) sem prentað er á fjólpakkninguna og á pakkningu hversrar linsu séu þeir sömu og á tilvisuninni. NOTIÐ EKKI ef það er osamræmt.

Fjölþakning

Í hverri fjölþakningu eru linsur í stökum þakningum. Hver linsa er í eigin linsupakka sem er gerður sérstaklega til að halda linsunni söttfremmi á meðan þakkin er öröfinn. Geymið óopnaðar þynnupakkningar stakra ACUVUE™ OASYS with Transitions™ fjarrí beinu sólarljósi.

Linsupakki

Fylgið eftirfarandi einföldum leiðbeiningum við að opna stakan linsupakka:

1. Hristið linsupakkann og athugið hvort linsan fjöti í vökvannum.
 2. Flettið allskonar linsu og svo linsu sjálf.
 3. Setjið fingur á linsuna og rennið henni upp hlíð látsins sem hún er í þar til hún er laus frá láttinu.
- Stöku sinnum kann að vera að linsan sé föst við yfirborð álloksins þegar þakkin er opnaður eða við plastlátið sjálf. Það hefur ekki áhrif á söttfremni linsunnar, þá er ennþá alveg öruggt að nota linsuna. Takið linsuna varlega upp og skoðið samkvæmt leiðbeiningunum.

Ábendingar um meðferð linsu

- Halðið á linsunni með fingurgómunum og forðist að láta hana snerta neglurnar. Það er auðveldara að gera það ef neglurnar eru stuttar og sléttar.
- Venjið ýkkur á að taka alltaf sömu linsuna fyrst til að forðast rugling.
- Þegar búið er að taka linsuna úr þakkinum skal skoða hana til að ganga úr skugga um að þar sé stök, rök og hrein linsa sem er hvorki rífin eða skemmd. Ef linsan virðist skemmd SKAL EKKI nota hana.

3. skref: Linsan sett á augað

Munið að byrja alltaf á sama auganu. Þegar búið er að opna linsuboxið eða linsupakkann, taka linsuna úr og skoða hana, skal fylgja þessum leiðbeiningum til að setja linsuna í augað.

1. GETIÐ ÞESS AÐ LINSAN SÉ EKKI Á RÖNGUNNI með því að ýmist:
 - Setja linsuna fremst á vísisfingur og skoða hvernig hún litur út á hlíð. Linsan á að vera eðlilega ávöl eins og skal. Ef brúin linsunnar bendur út á við er hún á röngunni
 - Krestistið linsuna varlega á milli þumals og vísisfingur. Brúnirnar eiga þá að smúast inn á við. Ef linsan er öfug beinast brúnirnar út á við.
 - Setjið linsuna fremst á göm vísisfingur og horfið upp undir linsuna og finnið tölurnar 1-2-3. 1-2-3 gefur til kynna að linsan snúi rétt, en ef tölurnar snúa öfugt er linsan öfug. Ef linsan snýr öfugt (öfugir 1-2-3), snúði linsunni og finnið tölurnar aftur til að gæta hvort linsan snúi rétt.

Athugið að merkingin 1-2-3 er ekki á öllum ACUVUE™ linsum.

2. Hafðið linsuna á vísisfingri, halðið efra augnloki uppi með hinni hendinni til að blikka ekki.
 3. Togið niður neðra augnlokið með hinum fingrum sömu handar.
 4. Horfið upp og setjið linsuna mjúlega á hvíta hluta neðri hluta augna.
 5. Sleppið augnlokinu hægt og lokið auganu smástand.
 6. Blikkið nokkrum sinnum til að koma linsunni fyrir í miðjunni.
 7. Beitið sömu aðferð við að koma linsunni fyrir í hinu auganu.
- Til eru aðrar leiðir til að koma linsunum fyrir. Ef þessi aðferð reynist illa skal leita til augnsérfræðingsins um aðra aðferð.

4. skref: Linsurnar skoðaðar

Þegar tekist hefur að koma linsunum fyrir skal notandinn velja fyrir sér:

- Sé ég vel?
- Hvernig er linsan í auganu?
- Hvernig líta augun út?

Ef sjónin er þökukennð eftir að linsan er komin í skal gæta að eftirfarandi:

- Linsan er ekki í miðju augans (sjá „5. skref: Linsan miðjuð“, næst á blaðinu).
 - Ef linsan er í miðjunni skal taka hana úr (sjá „Linsurnar teknar úr“) og gæta að eftirfarandi:
 - Snrytvörur eða öla í linsunni. Fargið linsunni og setjið nýja.
 - Linsan er á röngu auga.
 - Linsan er á röngunni (hún væri ekki heldur eins þægileg og eðlilegt er) Sjá „3. skref: Linsan sett á augað“.
- Ef sjónin er enn þökukennð eftir að ofangreint hefur verið kannað skal taka linsuna úr og hafa samband við augnsérfræðinginn.

Athugið: Ef linsan er óþægileg þegar hún er sett í eða verður minna þægileg en þegar hún var sett í, skal taka hana strax úr og hafa samband við augnsérfræðinginn. Ef skoðun augnanna og linsanna sýnir einhver önnur vandamála SKAL TAKA LINSURNAR STRAX ÚR OG HÁFA SAMBAND VIÐ AUGNSÉRFRÆÐINGINN.

5. skref: Linsan miðjuð

Linsa sem er á hornhimnunni (miðju augans) færirst varla nokkrum tíma yfir á hvíta hluta augans við notkun. Það getur þó gerst ef linsan er ekki sett í og tekin úr með réttum hætti. Til að miðja linsu skal fylgja annarri hvorri þessara aðferða:

- Lokið augunum og nuddið linsuna varlega á sinn stað í gegnum lokuð augnlokin.
- Færið linsuna sem er fyrir utan hornhimnuna (miðju augans) á meðan augað er opið með því að ýta með hreinum fingrunum á brún efra eða neðra augnlokisins.

Hættuleg skilyrði

- Ef notaðar eru óðavörur, eins og háruði, á meðan linsur eru í augunum, skal hafa augun lokuð undir óðinn er farinn.
- **Forðist** allar skaðlegar og ertandi gufur og reykt þegar gengið er með linsur.
- **Aldrei** má hreinsa linsurnar í kranavatni.

Verið í vatni

- Ekki má láta vatn komast á snertilinsurnar þegar verið er að nota þær.

Mjúkjandi/rakagefandi vökvæ

- Augnsérfræðingurinn kann að mæla með því að þú notir mjúkjandi/rakagefandi vökva. Slíka vökva má nota til að bleyta (mjykja) linsurnar á meðan þær eru í auganu.
- **EKKI** nota munvatn eða neitt annað en vökva sem mælt er með til að mjykja eða veita linsunum raka. Ekki setja linsurnar í muninn.
- Suma vökva er ekki alltaf hægt að nota saman og ekki er óhætt að nota alla vökva fyrir allar linsur. Notið aðeins vökva sem mælt er með.
- Ekki skipta um vökva án þess að ræða við augnsérfræðinginn.
- Notið aldrei vökva sem mælt er með fyrir venjulegar harðar snertilinsur eingöngu.
- Notið ávallt nýjan linsuvökva og linsur sem ekki eru útrunnar og fylgið ávallt leiðbeiningum í þakkinum um notkun linsuvökvans.
- Farga skal söttfremnum vökva sem ekki er rotvarinn við notkun eftir þann tíma sem tilgreindur er í leiðbeiningunum.
- Gætið þess að linsurnar séu alltaf alveg á kafi í ráðlögðum geymsluvökva þegar þær eru ekki í notkun. Langur tími við þurrar aðstæður (t.d. ef linsan liggur án vökva í 30 mínútur eða lengur) mun minnka vætnuáhræfni yfirborðs linsunnar. Ef yfirborð linsunnar ofþornar skal farga henni og nota nýja.

Linsum deilt

- **Notandi skal aldrei** leyfa öðrum að nota linsur sínar. Ef linsum er deilt eykur það stórflega hættu á augnsýkingum.

Farið eftir ráðlögðum skipulagi við notkun og þegar skipt er um linsur

- **Aldrei** nota linsurnar lengur en þann tíma sem augnsérfræðingurinn mælir með.
- **Alltaf farga** gömlum linsum eins og augnsérfræðingurinn mælir fyrir um.
- Farga skal öllum ónotuðum vörum eða úrgangi í samræmi við reglur á hverjum stað.

LINSUR TEKNAR ÚR

Ef sjónin er þökukennð er linsan annað hvort á hvíta hluta augans eða ekki á auganu. Til að finna linsuna skal skoða efrri hluta augans með því að horfa niður í spegil um leið og efra augnlokinu er ýtt upp. Skoðið síðan lægra svæðið með því að toga neðra augnlokið niður.

1. Þvoið, skolið og þurrkið hendurnar vandlega. Fylgja skal þeirri aðferð sem augnsérfræðingurinn mælir með. Eftirfarandi er dæmi um aðferð: Klípaáferðin.

Klípaáferðin:

1. skref. Horfið upp, rennið linsunni á neðri hluta augans með vísisfingri.
2. skref. Klípið linsuna varlega á milli þumals og vísisfingur.
3. skref. Takið linsuna úr.

Fylgið leiðbeiningunum í næsta kafla, „Meðferð linsanna“.

ATHUGIÐ: Það er mikilvægt fyrir augnheilsuna að linsan sé laus á auganu. Ef linsan er föst (hreyft ekki) á auganu, skal setja nokkra dropa af ráðlögðum rakagefandi vökva. Biðið þar til linsan fer að hreyfta óhindrað á auganu áður en hún er tekin úr. Ef linsan hreyft samt ekki skal hafa strax samband við augnsérfræðinginn.

MEÐFERÐ LINSANNA

Við afhendingu linsanna í upphafi ráðleggur augnsérfræðingurinn notanda um þríf og söttfremni. Ef ekki er farið eftir ráðlögðum aðferðum getur það leitt til alvarlegra augnkvilla, eins og fjallað er um í kaflanum „Varðaðarör“.

Áður en hafist er handa:

- Þvoið alltaf hendurnar vandlega með mildri sápu, skolið vandlega og þurrkið með kuskfriðu handklæði áður en linsurnar eru snertar.
- Verið viss um að eftirfarandi sé tiltækt:
 - Nýr vöki til hreinsunar og söttfremunar eða fjölnota vökvi að ráðleggingu augnsérfræðingsins
 - **Notið aldrei vökva sem mælt er með fyrir venjulegar harðar snertilinsur eingöngu.**
 - Hreint linsubox
 - Þegar notað er **vetnisperoxíð við hreinsun linsanna skal EINGÖNGU nota linsuboxið sem fylgir vetnisperoxíð búnaðinum.** Boxið er sérstaklega gert til að gera vökvann hlutlausan. Ef sérstaka boxið er ekki notað veldur það alvarlegum sting, bruna og meiðslum á auganu.

1. skref: Hreinsun og söttfremni (kemiskt - ekki með hita)

1. Hreinsið og söttfremsið alltaf sömu linsuna fyrst til að forðast rugling.
2. Farið eftir leiðbeiningunum sem fylgja vörnunni til að hreinsa og söttfremna eða ráðleggingum augnsérfræðingsins. **EKKI hita söttfremislausnina og linsurnar.**

Varúð: Linsur sem eru söttfremnaðar með kemiskum efnum kunna að draga í sig innihaldsefni nýrra söttfremisvökvanna sem kann að valda ertingu í augnum. Með því að skola vandlega með nýrri söttfremni saltlausu (eða öðrum ráðlögðum vökva) áður en linsan er sett í augað er dregið út möguleika á ertingu. Nuddið og skoðið linsurnar í samræmi við ráðleggingar um nudd og skolon í leiðbeiningunum með fjölnota vökvannum til að söttfremna linsurnar með fullnægjandi hætti.

VARNAÐARÖRÐ:

- Nuddið og skoðið linsurnar í þann tíma sem ráðlagt er til að koma í veg fyrir alvarlegar augnsýkingar.
 - Notið aldrei vatn, saltlausu eða rakagefandi dropa til að söttfremna linsurnar. Slíkir vökvur munu ekki söttfremna linsurnar. Ef ekki er notaður ráðlagður söttfremisvöki getur það leitt til alvarlegrar sýkingar, sjónskerðingar eða blindu.
4. Setjið linsuna í rétt hölf í linsuboxinu.

2. skref: Geymsla

- Áður en linsurnar eru settar í geymslu skal söttfremna þær og ganga svo frá þeim í lokuðu boxi þar til nota á þær næst.

Getið þess að linsurnar séu ALLTAF alveg á kafi í ráðlögðum söttfremisvökva þegar þær eru ekki í notkun. Ef linsan er þurr lengi verður erfiðara að mjykja hana með vökva aftur. Ef linsan þornar alveg skal farga henni og nota nýja í staðinn.

- Ef ekki á að nota linsurnar strax eftir söttfremni skal spyrgja augnsérfræðinginn um það hvernig skuli geyma linsurnar.
- Tæmið og hreinsið linsuboxið alltaf með því að nudda með fingrunum og notið nýjan söttfremisvökva/hreinsiefni fyrir snertilinsur. Eftir hreinsun skal skola með nýjum söttfremisvökva (aldrei nota vatn) og þurrka linsuboxið með nýjum hreinu klút. Ef boxið er loftþurrkað skal ganga úr skugga um að engar leifar af söttfremisvökva séu í boxinu áður en það er látið þorna.
- Skiptu um linsubox samkvæmt leiðbeiningum augnsérfræðingsins eða leiðbeiningum sem fylgja boxinu.
- Það gæta þrist bakteríur í boxi fyrir snertilinsur.
- Geymið alltaf notaðar ACUVUE™ OASYS with Transitions™ í linsuboxi og fjarrí beinu sólarljósi.



VARNAÐARÖRÐ: Ekki geymu linsurnar eða skola þær með vatni eða vökva sem ekki er söttfremnað. Notið aðeins nýjan fjölnota vökva til að menga ekki linsurnar eða látið fyrir þær. Notkun ósöttfremnaðs vökva getur leitt til alvarlegrar sýkingar, sjónskerðingar eða blindu.

NEYÐARTILVIK: Ef notandi fær kemisk efni (vörur notaðar á heimilinu, garðblöndur, efni fyrir rannsóknstofur) í augun: SKAL SKOLA STRAX MEÐ KRANAVATNI OG HÁFA STRAX SAMBAND VIÐ AUGNSÉRFRÆÐINGINN Eða FARA Á NEYÐARMÓTTOKU TAFARLAUST.


6. TILKYNNINGUM UM AUKAVERKANIR (hljóðarverkanir)

Öll atvik sem koma fram við notkun ACUVUE™ Brand Contact Lenses skal tilkynna framleiðandanum og/eða víðurkendum fulltrúa hans og/eða yfirvöldum á staðnum.






















Framleiðandi:

-  **USA:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
-  **IRELAND:** Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Framleiðsluland er tilgreint á öskjunni. Fullt heimilisfang kemur fram hér fyrir ofan.

	AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
	www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Dagsetning endurskoðunar textans: 05/2022
 Transitions™ er vörumerki Transitions Optical, Inc., sem by TOL og JJVL nota með leyfi.
 Eftirfarandi táknið kanna að vera á merkingum og umbúðum.

Tákn	Skilgreining
	Varúð, fylgið notkunarleiðbeiningum
	Framleiðandi
	Framleiðsludagsetning
	Notist fyrir (fyrningardagsetning)
	Lotukóði
	Söttfremnað með heitri gufu
	Notið ekki ef þakkingin er skemmd
	Greitt er úrvinnslugjald
	VARÚÐ: Bandarísk alrikislag takmarka sölu og pöntun á þessum búnaði við heilbrigðisstarfsmenn
	Lækningatæki í Evrópusambandinu
	Segir til um einfalt söttfremisikerfi
	Lokar fyrir útfólublátt ljós
	Viðurkendum fulltrúi í Evrópusambandinu
	CE-merking og kenninúmer tilkynnts aðila
DIA	Þvermál
BC	Veltibraut
D	Ljósbrötseining (dioptre) (styrkur linsu)
CYL	Styrkur sjónskekkju
AXIS	Öxulgildi (Axis)
MAX ADD	Hámark aukningar (ADD) sem hægt er að leiðrétta
LOW / L	„Lág“ aukning (ADD)
MID / M	„Miðlungs“ aukning (ADD)
HGH / H	„Há“ aukning (ADD)
	Afstaða linsu rétt
	Afstaða linsu röng (linsan á röngunni)
	„Kennimark“ á pappírslát og umbúðir
	„Kennimark“ á samsett efni
	Geymið fjarrí beinu sólarljósi
	Inniheldur hættuleg efni
	Innflytjandi í Evrópusambandinu